

Souhrn

Vyšetření a terapie sakroiliakálního skloubení je běžnou součástí praxe fyzioterapeuta. Z hlediska stavby tohoto skloubení vyplývá, že zde dochází jen k minimálním pohybům, které jsou klinicky jen obtížně detekovatelné, neboť vyšetření vyžaduje dlouhodobou praxi a zkušenost v oboru. Z hlediska funkce je toto skloubení velmi důležité. Nelze ho chápat odděleně, nýbrž jako součást pánevního kruhu. Pohyblivost nejenom v tomto skloubení má význam pro sklon pánve a optimální funkci bederní a dolní hrudní páteře.(1) Nejčastější problémy, které můžeme diagnostikovat v tomto skloubení je sakroiliakální blokáda a sakroiliakální posun.

Ačkoliv mnozí terapeuti na začátku své praxe absolvují intenzivní kurzy funkční diagnostiky, léčby vertebrogenních onemocnění a manuální terapie, přesto se v literatuře množí údaje o nespolehlivosti palpce pohyblivosti křížokyčelního kloubu. Proto je velmi důležité analyzovat příčiny nespolehlivosti běžně používaných diagnostických testů.(2)

Zakladatelem moderní funkční diagnostiky a léčby vertebrogenních onemocnění a manuální a reflexní terapie v ČR je pan prof. MUDr. Karel Lewit, DrSc. Právem je označován za zakladatele tzv. pražské školy myoskeletární medicíny. Tento fakt je důležité připomenout vzhledem k tomu, jakou měrou pomohl zviditelnit tento obor. Některé jeho přístupy při diagnostice a terapii sakroiliakálního skloubení jsou svým způsobem jedinečné. V zahraniční literatuře však lze najít velmi mnoho testů sakroiliakálního skloubení, které u našich terapeutů zatím nenašli své odpovídající místo v praxi.

Cílem této práce je co nejvíce přiblížit tuto specifickou problematiku týkající se testování sakroiliakálního skloubení, popsat jednotlivé diagnostické testy a nejčastější příčiny jejich selhávání.

Na začátku práce vycházím ze základních anatomických, biomechanických a kineziologických aspektů. Poté popisuji základní postupy, které běžně v naší praxi používáme. Na toto navazuji podrobným výčtem mnoha zahraničních testů a jejich podrobným popsáním. Pro lepší názornost vkládám obrazovou dokumentaci ohledně jednotlivých testů do přílohy. Závěrem hodnotím význam těchto postupů v praxi.

Klíčová slova: sakroiliakální skloubení, palpce pohyblivosti, palpační iluze, spolehlivost, sakroiliakální blokáda, mobilita