

## Oponentský posudek diplomové práce

Diplomant: **Bc.Pavla Sýkorová**  
Vedoucí práce: Mgr. Jirka Čemusová  
Oponent: MUDr.David Pánek

Předložená diplomová práce na téma „**Shiatsu technika – náhled na možnosti jejího využití**“ je zpracována za použití 33 citovaný pramenů na 89 stranách textu a doplněna 16 stranami příloh.

Práce je systematicky, v souladu s požadavky na diplomové práce, členěna do 8 kapitol. Autorka si klade za cíl rešeršním způsobem podat kritický náhled na možnosti využití shiatsu techniky ve fyzioterapii. Zabývá se rozdílným postavením této techniky u nás a v zahraničí, jejími různými druhy a v závěru diskutuje problematiku body, se kterými se setkala v průběhu rešeršní práce.

V úvodu práce se věnuje teoretickým východiskům shiatsu techniky, její historii a definici jednotlivých pojmů. V dalších kapitolách rozebírá diagnostiku v shiatsu technice, jak z pohledu západní medicíny, tak se věnuje i základním principům orientální diagnostiky. Terapeutické účinky této techniky vysvětluje z pohledu západní fyziologie, věnuje se problematice kontraindikací. Popisuje základy shiatsu ošetření, srovnává jednotlivé školy a demonstruje celou techniku na jednom příkladu ošetření.

Diskuse je věnována kritickému zhodnocení získaných informací, a to z pohledu současných znalostí západní medicíny, a rámcově vymezuje možnosti využití shiatsu v praxi fyzioterapeuta.

K této práci mám následující připomínky a dotazy

1. str.9 – špatně rozdělené slovo „kontraindikace“
2. str. 12 – uvádíte, že dílo The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine pochází z období dynastie Han 206 – 25 n.l. toto dílo se v originále nazývá Chuang-ti nej-ťing a dle tradice se mu připisuje období vzniku v 27.stol. př.n.l.. Skutečný autor ani doba vzniku nejsou známy (V.Ando).
3. str. 66 – nesprávné, rozšířené řádkování věty „..v souladu s požadavky Evropské federace shiatsu...“
4. str. 66 poslední věta – překlep ve slově „nejdná“

5. str. 70 zde popisujete Namikoshiho tvrzení, že stimulací bodů kolem páteře dochází ke zvýšení hladiny hormonu v kortisonu v krvi – potěšilo mne, že v diskusi dále na toto tvrzení poukazujete a zpochybňujete
6. str. 78, 3.odstavec – překlep ve slově „faziologické“
7. str. 80, 2. odstavec, 5.řádek od spodu – překlep ve slově „ošteření“
8. str. 81, 3.řádek – překlep ve slově „prktikují“
9. str. 83, 7.řádek – překlep ve slově „přesn“, poslední odstavec – překlep ve slově „sporotvním“ a použití nespisovného slova „mailu“
- 10.str. 76 – zde diskutuje problematiku použití shiatsu techniky u pacientů HIV pozitivní. Proč si myslíte, že stimulace imunitního systému, ke které dochází by urychlila průběh nemoci? Popisujete shiatsu jako metodu, která vyrovnává dysbalance v organismu, nemůže být tedy vliv na pacienta pozitivní?
11. str. 81 píšete „ Neumím si představit, jakým způsobem terapeut odhadne intenzitu tlaku, kterou uvádí (pozn.Namikoshi) v gramech a kilogramech.“ Pokuste se vymyslete nějaký jednoduchý způsob, kterým by šlo intenzitu tlaku objektivizovat a následně natrénovat.

Výsledky, které prezentuje předložená práce, jsou přínosné pro fyzioterapeutickou praxi. Autorka prokázala, že je schopna dobře pracovat s odbornou literaturou. Dle mého názoru je velmi důležité, věnovat se hlouběji problematice různých alternativních technik a pokusit se je interpretovat z pohledu znalostí západní medicíny.

#### **Závěr:**

Diplomová práce Pavly Sýkorové splňuje požadavky, které jsou na magisterské diplomové práce kladeny, **doporučuji** proto její práci komisi pro SZZK k obhajobě a navrhuji hodnocení výborně.

V Praze dne 23.9.2007

MUDr.David Pánek  
Katedra fyzioterapie UK FTVS

