

Tato práce je zaměřena na možnosti propojení metody koučinku a pohybové terapie v oblasti psychického rozvoje osobnosti. Autorka vysvětluje pojmy související s koučinkem a pohybovou terapií a seznamuje čtenáře se současnou situací v obou navzájem se prolínajících oblastech. Cílem této práce je zjistit, jestli a jak lze v pohybové terapii využít koučovací techniky. Míra využití těchto technik je ověřena pomocí kvalitativního šetření. Práce se dále zaměřuje na možnosti a potřeby dalšího vzdělávání.