

ABSTRAKT

Úvod: Díky pokroku dnešní medicíny, hlavně terapeutických možností, dochází k nárůstu pacientů, kteří překonají kritické onemocnění akutní respirační selhání, a tím jsou vystaveni velkému stresu a vlivu intenzivní péče. Můžeme tedy říci, že téměř každý pacient trpí alespoň jedním příznakem post intenzivního syndromu (PICS).

Teoretická část diplomové práce popisuje problematiku akutního respiračního selhání a PICS. Podklady pro diplomovou práci byly čerpány z rešerše vypracované Národní lékařskou knihovnou a vyhledaných zdrojů v odborných databázích (PupMed, ResearchGate, ScienceDirect apod.)

Cíl práce: Cílem této diplomové práce je prozkoumat a zhodnotit fyzický i psychický stav pacientů po překonání akutního respiračního selhání a jejich návrat do běžného života s PICS. Z tohoto hlavního cíle jsme stanovili dílčí cíle práce s výzkumnou otázkou, zda příznaky PICS mohou být ovlivněny délkou umělé plicní ventilace.

Metodologie: Pro výzkumné šetření a sběr dat k této diplomové práci bylo provedeno kvantitativní výzkumné šetření u pacientů s akutním respiračním selháním za použití standardizovaných dotazníků: DEMMI, ADL, IADL, HADS, MAF, SF 36 a fyzických testů: 30-s SCT, 6 MWT a použití náramku Garmin Vívofit. Data jsme odebírali celkem ve čtyřech časových obdobích a to data odebraná na ARO zaměřená na období před hospitalizací pacienta, při dimisi z anesteziologicko resuscitačního oddělení, jeden den před dimisí z JIP a po 3 měsících od propuštění z JIP. Získaná data byla zpracována celkem od 55 pacientů.

Výsledky: Ve srovnání období T0, T2, T3 došlo u pacientů v T2 ke zhoršeným výsledkům a následnému zlepšení v T3. V období T3 se sice zlepšili, ale výsledky nedosahují období T0. V porovnání pohlaví, ženy dosáhly horších výsledků ve všech zkoumaných oblastech než muži. V porovnání vlivu délky ventilace u obou pohlaví měli pacienti ventilovaní nad 10 dní horší výsledky, které mají vliv na PICS.

Závěr: Pacienti po překonání akutního respiračního selhání jsou poznamenáni nejen onemocněním, ale i vlivem intenzivní péče s příznaky PICS a tak mají problém s návratem do běžného způsobu života.

Přínos práce: Potvrzení vlivu intenzivní péče na pacienta a tím navržené doporučení pro praxi. Odhalení rizikové skupiny žen více ohrožených post intenzivním syndromem. Vytvoření informačního letáku hlavně pro pacienta a jeho rodinu pro zvýšení povědomí o post intenzivním syndromu.

Klíčová slova: akutní respirační selhání, ARDS, post intenzivní syndrom, PICS, kvalita života, intenzivní péče