

Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Riziko osteoporózy u pacientů s diabetes mellitus 2. typu: nutriční faktory

Autor práce: Bc. Karolína Skalníková

Vedoucí práce: doc. MUDr. Vít Zikán, Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Ivan Raška, Ph.D.

Akademický rok: 2019/2020

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako aktuální.

Téma hodnotím jako obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

Praktická část

Metoda řešení předkládané práce je založena na analýze dotazníkového šetření stravovacích zvyklostí, pohybové aktivity a denzitometrické analýzy včetně hodnocení tělesného složení a analýzy FRAX u postmenopauzálních žen s DM 2 .typu a kontrolní skupiny postmenopauzálních žen bez DM 2. typu. Osloveno dotazníkem bylo celkem 110 žen z toho odpovědělo celkem 36 žen. Hodnoceno bylo nakonec však jen 34 pacientek z toho 17 s DM 2. typu a 17 z kontrolní skupiny. Použitá metoda řešení byla vzhledem k cílům práce zvolena vhodně. Osobně si bych volil jako vhodnější formu osobního dotazníkového vyplnění přímo s respondentem, kdy mohou být některé otázky lépe

dotazovanému vysvětleny. Dotazovaný tým může navíc získat lepší představu o vyšetřované problematice. Zkoumaný soubor pro potřeby diplomové práce byl vzhledem k nespolupráci oslovených respondentů hraničně dostačující.

Pomocí dotazníkového šetření v praktické části bylo zjištěno, že není zásadních rozdílů ve stravování mezi skupinou diabetiček a kontrolní skupinou, nicméně v porovnání s doporučenými hodnotami byl celkově vyšší příjem tuků, mastných kyselin, sodíku a fosforu. Obecně v obou skupinách byl nedostačující příjem bílkovin rostlinného původu. Rozdíly byly patrné v pohybové aktivitě, která byla u diabetiček snížena. Hodnoty BMD byly srovnatelné. Při výpočtu FRAX byly hodnoty rizika zlomeniny hlavní osteoporotické zlomeniny a zlomeniny femuru srovnatelné v pásmu středního rizika. Při zahrnutí dalšího rizikového faktoru (faktor revmatoidní artritida), který by mohl lépe charakterizovat riziko zlomeniny u pacientů s diabetem, hodnota rizika narostla ze středního rizika do rizika vysokého. Z hodnocení tělesného složení pomocí celotělové DXA byl zjištěn rozdíl v poměru androidního a gynoidního rozložení tělesného tuku i přes stejné procento tělesného tuku mezi oběma skupinami.

Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni diplomové práce. Hlavní přínos práce vidím v posílení povědomí o problematice kalciofosfátového metabolismu u diabetiků, které mají zvýšené riziko zlomenin.

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Diskuse je přiměřeně stručná.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně

V Praze dne 19.1.2020

MUDr. Ivan Raška, Ph.D.

Oponent diplomové práce