

## **Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista**

**Název diplomové práce:** Riziko osteoporózy u pacientů s diabetes mellitus 2. typu: nutriční faktory

**Autor práce:** Bc. Karolína Skalníková

**Vedoucí práce:** doc. MUDr. Vít Zikán, Ph.D.

**Oponent práce:** MUDr. Ivan Raška, Ph.D.

**Akademický rok:** 2018/2019

Práce je logicky členěna a její rozsah je přiměřený (134 stran). Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

### **Volba tématu**

Cílem práce je zhodnotit stravovací zvyklosti a příjmy vybraných živin u postmenopauzálních žen s diabetes mellitus 2. typu ve srovnání s doporučenými hodnotami a s kontrolní skupinou žen bez diabetes mellitus 2. typu, a posoudit možné vztahy k riziku osteoporózy a zlomenin. Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení je adekvátní. Téma hodnotím jako aktuální a důležité.

### **Teoretická část**

Teoretická část diplomové práce je zpracována velmi pečlivě. Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů (celkem citací 106). Použité zdroje autorka cituje správně. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

### **Praktická část**

Cíle práce a výzkumné otázky jsou jasně stanovené a srozumitelně formulované. Metody řešení předkládané práce byly založeny na rozborů jídelníčků, na antropometrickém vyšetření pacientů a na hodnocení rizikových faktorů osteoporózy a zlomenin. Pro hodnocení kostní denzity a tělesného složení byla využita metoda dvouenergií rentgenové absorpciometrie. Použité metody řešení byly vzhledem k cílům práce zvoleny vhodně. Do souboru bylo zařazeno 44 postmenopauzálních žen s diabetes mellitus 2. typu a 46 žen z kontrolní skupiny bez diabetes mellitus. Návržnost dotazníků byla nižší (36 pacientek, 32,7 %), ale velikost souboru je pro potřeby diplomové práce dostatečná. Zpracování výsledků je přehledné a bohatě dokumentované ve formě tabulek a grafů. V porovnání s doporučenými hodnotami byl u obou skupin zjištěn vyšší příjem tuků, saturevaných mastných kyselin, sodíku a fosforu.

Naopak nedostatečný byl příjem vápníku, bílkovin (především z rostlinných zdrojů) a vlákniny. Skupina s DM2 v porovnání s kontrolní skupinou měla také méně pohybové aktivity. U obou skupin byla zaznamenána snížená kostní denzita v oblasti krčku femuru (v pásmu osteopenie) a skupina diabetiček měla více tělesného tuku uložené v oblasti břicha (vyšší poměr A/G). Ženy s diabetes mellitus měly ve srovnání s kontrolní skupinou vyšší riziko prodělat osteoporotickou zlomeninu.

Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem a vyhovuje požadavkům, které jsou kladeny na diplomové práce. Autorka prokazuje výborné teoretické znalosti zkoumané problematiky, díky kterým dokáže definovat cíle práce a s použitím adekvátních metod získat výsledky a formulovat závěry. Výsledky práce jsou zajímavé a mají přímý dopad i pro klinickou praxi. Nevhodné stravovací zvyklosti přispívají společně s nízkou pohybovou aktivitou a nedostatečnou kompenzací diabetes mellitus k poruchám kostního metabolismu a k vyššímu riziku zlomenin. Důraz na preventivní opatření může přispět ke snížení rizika zlomenin, které představují významnou zdravotní, sociální a ekonomickou zátěž. Nízká pohybová aktivita, nižší příjem vlákniny a vyšší příjem tuků jsou významné rizikové faktory i pro rozvoj dalších závažných onemocnění.

### **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na diplomovou práci.**

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm výborně      velmi dobře —      dobře —      neprospěl/a**

V Praze dne 9.1.2020

Vedoucí diplomové práce

doc. MUDr. Vít Zikán, Ph.D.

3. interní klinika 1. LF UK a VFN

U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00