

Abstrakt

Ve vzniku závislosti a v užívání drog jsou rozdíly mezi pohlavími. Jednou z příčin rozdílů je vliv ženských pohlavních hormonů, estrogenu a progesteronu. Jejich hladiny v těle mohou ovlivňovat jak subjektivní účinky drog, tak i bažení a riziko relapsu během procesu léčby závislosti a abstinence. Cílem práce je prozkoumání vlivu menstruačního cyklu na bažení po návykové látce a snaha zmapovat, v jakém období menstruačního cyklu se craving objevuje u žen nejčastěji. Pro výzkum byl použit kvalitativní design, jako metoda byly použity polostrukturované rozhovory s ženami v rezidenční léčbě závislosti (terapeutické komunitě a psychiatrické léčebně). Výzkumný soubor tvořilo 13 respondentek. S dvouměsíčním odstupem byly realizovány dva polostrukturované rozhovory. Data byla analyzována pomocí metody vytváření trsů. Výsledky poukazují na existenci vztahu mezi menstruačním cyklem a bažením po návykových látkách. I přestože jsou odpovědi respondentek ambivalentní, nejčastějšími spouštěči bažení jsou nepříjemné emoce, které se u nich ve vyšší míře objevují v období před začátkem menstruace. Méně, než polovina respondentek však uvádí přímou souvislost mezi bažením a obdobím před menstruací. Zjištění jsou v souladu s některými zahraničními studiemi prezentovanými v teoretické části práce, což svědčí o možné platnosti fenoménu také v České republice.

Klíčová slova: menstruační cyklus, ženy, craving, rezidenční léčba