

Ergoterapie očima studentů

„Terapie, která usiluje o dosažení co největší soběstačnosti klienta v běžných denních činnostech. To zahrnuje doporučení kompenzačních pomůcek (chodítka, vozíky, pomůcky do koupelny a kuchyně...), dále se zaměřuje na rehabilitaci horních končetin a na trénink kognitivních funkcí (paměť, pozornost...)“

„Práce s lidmi, která má smysl. Podání pomocné ruky všem, kteří to potřebují a snažit se, aby měli stejně dobrý život jako mám já sama.“

„Ergoterapie je rehabilitační obor, který se zabývá léčbou a prevencí u osob se všemi typy disabilit. Hlavním cílem je dosažení maximální možné soběstačnosti těchto osob. Ergoterapeut může působit jak ve zdravotnictví, tak v sociální sféře či školství.“



<https://rehabilitace.lf1.cuni.cz/ergoterapie>

<http://ergoterapie.cz/>

  SPOT Prague

ERGOTERAPIE

se zabývá funkcí horních končetin,
soběstačností a kompenzačními
pomůckami.

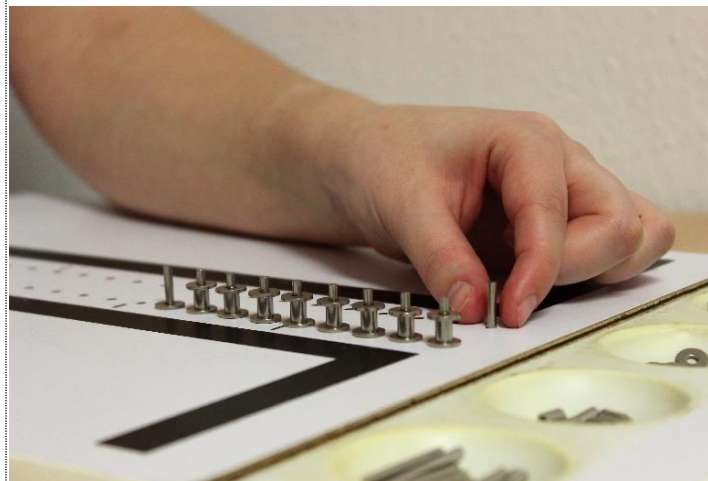




ERGOTERAPIE SOBĚSTAČNOST NEZÁVISLOST

Co dělá ergoterapeut?

- trénuje soběstačnost (oblékání, MHD...)
- trénuje funkce horních končetin (jemná motorika, úchopy, citlivost...)
- trénuje paměť, orientaci, komunikaci...
- doporučuje pomůcky (vozík, chodítko...)
- provádí předpracovní hodnocení
- pomáhá najít vhodné pracovní uplatnění
- poskytuje poradenství o volnočasových aktivitách



Podmínky pro přijetí

Středoškolské vzdělání ukončené maturitní zkouškou, potvrzení o zaplacení poplatku za úkony spojené s přijímacím řízením.

Přihlášky do konce února!!

Test typu „multiple choice“ **pouze z biologie** v rozsahu středoškolského studia.

Modelové otázky k zakoupení na děkanátu fakulty nebo online.

Absolventi mohou pracovat všude ve světě.

Studium oboru ergoterapie na 1. LF UK je jediné, které je schváleno Světovou federací ergoterapeutů (World Federation of Occupational Therapists) – tím je absolventům umožněno se uplatnit jak ve státech EU, tak v celém světě.

Proč si studenti vybrali 1.LF UK?

„Možnost navazujícího studia, vyhlášená fakulta na prestižní univerzitě.“

„Možnost vycestovat do zahraničí a kvalitní praxe vedeny ergoterapeuty.“

„Dobré jméno fakulty, možnost strávit studentská léta v Praze, možnost navazujícího magisterského studia.“

„Hledala jsem obor, který nabízí kvalitní zdravotnické vzdělání, které mi umožní profesionálně pomáhat lidem.“

Uplatnění Ergoterapeutů

- v nemocnicích na oddělení JIP, neurologie, rehabilitace, dětské rehabilitace...
- rehabilitačních centrech a ústavech, léčebnách pro dlouhodobě nemocné
- ve službách domácí a rané péče, osobní asistence
- v domovech, denních stacionářích a aktivizačních službách pro děti, seniory i dospělé osoby se zdravotním postižením
- v terapeutických dílnách a komunitních programech pro osoby po nejrůznějších onemocněních nebo úrazech
- ve speciálních školách pro děti se specifickými potřebami
- v programech předpracovní a pracovní rehabilitace, programech chráněného zaměstnání
- ve vzdělávacích institucích na přípravu studentů ergoterapie



STUDUJ

ERGOTERAPII

na 1.LF

Definice ergoterapie očima studentů

Ergoterapie je rozvíjející se rehabilitační obor, který charakterizují slova soběstačnost, kompenzační pomůcky, kvalita života...

Ergoterapie navrácí lidi po úrazu nebo nemoci zpět do plnohodnotného života.

Ergoterapie pomáhá člověku dosáhnout co největší soběstačnosti to zahrnuje např. doporučení pomůcek (chodítka, vozíky, pomůcky do koupelny a kuchyně...), terapii horní končetiny a trénink kognitivních funkcí (paměť, pozornost...).

Ergoterapie je velmi rozmanitý obor a zábava. Dělán smysluplnou práci, která pomáhá mnoha lidem, dává jim naději žít kvalitní život.

Ergoterapie mění životy lidí k lepšímu.



Mám se bát přijímaček?

Stačí zvládnout test z biologie v rozsahu středoškolského učiva.

Můžeš se na něj připravit z modelových otázek, které vydává 1.LF UK.

Kam mohu jít na jídlo?

Můžeš se najíst v jakékoli menze University Karlovy, kde si vždy vybereš z několika jídel.

Kde budu bydlet?

Můžeš bydlet na libovolné koleji univerzity v různých částech Prahy.

Proč si mám vybrat 1. LF UK?

Ergoterapie na 1.LF je jediné studium v ČR uznávané WFOT (Světová organizace ergoterapeutů)

Náš diplom ti uznají kdekoliv na světě.

Nabízíme řadu možností Erasmu a letních mezinárodních stáží. Nabízíme bakalářské, a i navazující magisterské studium.





Ergoterapie

Studium na 1. LF UK

Co je ergoterapie?



Definice ergoterapie očima studentů 1.LF UK

- *„Rehabilitační činnost, jejímž cílem je soběstačnost člověka ve všech oblastech každodenního života. Zabývá se prevencí, zachováním nebo zlepšením stavu osoby s disabilitou, snížením dopadů disability, kompenzací.“*
- *„Práce s lidmi, která má smysl. Podat pomocnou ruku všem, kteří to potřebují a snažit se, aby měli stejně dobrý život jako mám sama.“*
- *„Ergoterapie se zabývá soběstačností. Jejím cílem je umožnit člověku, jakéhokoliv věku, s jakýmkoliv hendikepem vést, v rámci jeho možností spokojený, plnohodnotný život.“*

(studenti 1-3 ročníku 1.LF UK)

Další pohled na ergoterapii

„...fyzioterapeut vám ruku rozcvičí a zlepší svalovou sílu, ergoterapeut vás naučí znovu chytit půllitr piva a napít se...“



Co dělá ergoterapeut

- naučí ADL aktivity (obout boty, najíst se, napít se, přesunout se)
- doporučuje kompenzační a technické pomůcky
- učí pacienty, členy rodiny a ošetrovatelský personál využívat pomůcky



Co dělá ergoterapeut

- zabývá se poradenstvím
- doporučuje úpravy domácího prostředí (v rámci domácí návštěvy)
- trénuje jemnou a hrubou motoriku a svalovou sílu
- spolupracuje s multidisciplinárním týmem (lékař, fyzioterapeut...)



KDE ERGOTERAPEUT PRACUJE?

- ambulantní a lůžková zdravotnická zařízení (neurologie, ortopedie, rehabilitační oddělení....)
- rehabilitační centra a ústavy; léčebny pro dlouhodobě nemocné
- denní stacionáře, terapeutické dílny a komunitní programy, sociálně aktivizační služby pro děti, dospělé a seniory
- penziony a domovy pro seniory a domovy pro osoby se zdravotním postižením
- služby domácí péče, rané péče a osobní asistence
- speciální školy pro děti se specifickými potřebami
- programy předpracovní a pracovní rehabilitace, programy chráněného zaměstnání
- vzdělávací instituce pro přípravu studentů ergoterapie

Co myslíte že měří?



Kvíz – Poznáte k čemu se využívají tyto pomůcky?



(539 A, 2018)



(1006 STANDARD, 2018)



(ADL 2, 2018)



(ADL 10, 2018)



(ADL 38, 2018)



(ADL 39, 2018)



(ADL 39, 2018)



(ADL 70, 2018)

Co znamená obor ergoterapie pro studenty?

- *„Je to pro mě krásný obor a zprvu jsem neměla potuchy, jaké krásné věci v sobě skrývá. Skrze ergo mohu poznat hromadu nových lidí, poznat jejich vlastní osudy a zkušenosti. Hlavně těm osobám, kteří ergo potřebují, nedávám něco jen já, ale také oni mně. Mohu se sama od nich učit. Ergo se sžije s člověkem a člověk se sžije s ní. Neznám a neumím ještě vše, ale vím, že pro mě to znamená, že mohu lidem nějakým způsobem pomoci, ulehčit jim od starostí, udělat jejich život lepším a to mi dodává energii.“*
- *„Práce, která má široké spektrum uplatnění, protože se v ní nachází prvky z různých oborů, jako fyzioterapie, protetika, sociální práce.“*

(Studenti 1-3ročník 1.LF UK)

Proč si vybrali tento obor?

- „Dobré jméno fakulty, možnost strávit studentská léta v Praze, možnost navazujícího magisterského studia.“
- „Nemohla jsem se rozhodnout mezi fyzioterapií, psychologii, logopedií... ergoterapie propojuje všechny tyto obory. 1.LF UK byla svou kvalitou jasná volba.“
- „Hlavně kvůli prestiži školy a taky lepší dojezdová vzdálenost z domova.“
- „Možnost zahraničních stáží a odborných praxí vedených ergoterapeuty.“

(Studenti 1-3ročník 1.LF UK)



1. Lékařská fakulta

- jednou ze 17 fakult UK

studijní programy:

- Mgr.: Všeobecné a zubní lékařství
- Bc.: Specializace ve zdravotnictví
(*Fyzioterapie*), *Adiktologie*, *Ergoterapie*,
Nutriční terapeut, *Porodní asistentka*



Kde nás najdete?

- Klinika rehabilitačního lékařství,
Albertov 7, Praha 2
- další užitečná místa:
 - děkanát 1. LF UK studijní oddělení
Kateřinská 32, Praha 2
 - výdejní centrum ISIC, budova
Matfyzu v ulici Ke Karlovu 3, Praha 2
 - menza Albertov, Albertov 3, Praha 2
 - Koleje UK
<https://kam.cuni.cz/KAM-321.html>



Výhody studia 1.LF UK

- Jediné studium v ČR uznané WFOT
- Zázemí lékařské fakulty na UK
- Propojení teorie a praxe od 1 semestru
- Učitelé v přímé praxi (ergoterapeuti)
- Možnost Erasmu nebo zahraniční stáže
- Kvalitní pracoviště pro praxe
- Možnost se setkat s pacienty přímo ve výuce
- Možnost vstoupit do studentského spolku SPOT PRAGUE
- Možnost navazujícího Mgr.. Studia ergoterapie



Erasmus

- ITÁLIE – Ancona
- RAKOUSKO – Vídeň
- BELGIE – Ghent
- ŠVÉDSKO – Stockholm

- <https://www.lf1.cuni.cz/erasmus-a-staze>



Přijímací řízení

- maximální počet přijímaných: 25
- podmínky přijetí: střední vzdělání s maturitou
- zkouška: písemný test z biologie
 - 100 otázek
 - 1 či více správných odpovědí
 - 1 bod za zcela správně zodpovězenou otázku
- doporučená literatura: Modelové otázky z chemie, fyziky a biologie
- den otevřených dveří Kliniky rehabilitačního lékařství v lednu



Průběh studia

- **První ročník:** klinické předměty (anatomie, fyziologie, základy biologie) základy odborných předmětů (úvod do ergoterapie)
- **Druhý ročník:** klinické předměty více specifické (patologie, hygiena a epidemiologie, neurologie) více ergoterapeutických předmětů (neurovývojové metody, kompenzační pomůcky)
- **Třetí ročník:** klinické předměty v malém množství (geriatrie, pediatrie) oborové předměty více specificky zaměřeny (ergoterapie v pediatrii, ergoterapie v geriatrii)



Odkazy

- <https://www.lf1.cuni.cz/>
- <http://www.ergoterapie.cz/>
- <http://www.ergopoint.cz/>
- <http://ergoterapeutivsem.cz/>
- <https://www.vysokeskoly.cz/clanek/special-o-oborech-ergoterapie>
- Spot Prague





Děkuji za pozornost.

Vypracovala: Anna Zekuciová

Zdroje

- 539 A, 2018. In: *DMA PRAHA s.r.o* [online]. Praha: wpj.cz [cit. 2019-03-28]. Dostupné z: https://www.dmapraha.cz/data/tmp/0/8/2058_0.jpg?1547557658
- ADL 2, 2018. In: *DMA PRAHA* [online]. Praha: wpj.cz [cit. 2019-03-28]. Dostupné z: https://www.dmapraha.cz/adl-2_z564/#
- ADL 10, 2018. In: *DMA PRAHA* [online]. Praha: wpj.cz [cit. 2019-03-28]. Dostupné z: https://www.dmapraha.cz/adl-10_z572/
- ADL 38, 2018. In: *DMA PRAHA* [online]. Praha: wpj.cz [cit. 2019-03-28]. Dostupné z: https://www.dmapraha.cz/adl-38_z600/
- ADL 39, 2018. In: *DMA PRAHA* [online]. Praha: wpj.cz [cit. 2019-03-28]. Dostupné z: https://www.dmapraha.cz/adl-39_z648/
- ERGOTERAPIE, 2019. In: *1. lékařská fakulta Univerzita Karlova* [online]. Praha: Univerzita Karlova 1. lékařská fakulta [cit. 2019-04-02]. Dostupné z: <https://www.lf1.cuni.cz/document/82383/erasmus-adiktologie-ergoterapie-vseobsestra.pdf>

- ADL 54, 2018. In: *DMA PRAHA* [online]. Praha: wpj.cz [cit. 2019-03-28]. Dostupné z: https://www.dmapraha.cz/adl-54_z794/
- ADL 70, 2018. In: *DMA PRAHA* [online]. Praha: wpj.cz [cit. 2019-03-28]. Dostupné z: https://www.dmapraha.cz/adl-70_z883/
- 1006 STANDARD, 2018. In: *DMA PRAHA* [online]. Praha: wpj.cz [cit. 2019-03-28]. Dostupné z: https://www.dmapraha.cz/1006-standard_z407/
- Znak fakulty | Medicína, nemoci, studium na 1. LF UK. Uvod | Medicína, nemoci, studium na 1. LF UK [online]. Copyright © 2011 MUDr. Jiř [cit. 30.03.2019]. Dostupné z: <https://www.stefajir.cz/znak-fakulty>
- 1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy. 1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy [online]. Copyright © 2006 [cit. 30.03.2019]. Dostupné z: <https://www.lf1.cuni.cz/>
- Erasmus a stáže - 1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy. *1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy* [online]. Copyright © 2006 [cit. 02.04.2019]. Dostupné z: <https://www.lf1.cuni.cz/erasmus-a-staze>
- Jak na Erasmus+ - 1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy. *1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy* [online]. Copyright © 2006 [cit. 02.04.2019]. Dostupné z: <https://www.lf1.cuni.cz/jak-na-erasmus-rady-a-tipy>
- Ostatní obrázky - vlastní

STUDUJ

ERGOTERAPII

na 1.LF UK



Definice ergoterapie očima studentů

Ergoterapie je rozvíjející se rehabilitační obor, který charakterizují slova soběstačnost, kompenzační pomůcky, kvalita života...

Ergoterapie navrácí lidi po úrazu nebo nemoci zpět do plnohodnotného života.

Ergoterapie pomáhá dosáhnout co největší soběstačnosti to zahrnuje např. doporučení pomůcek (chodítka, vozíky, pomůcky do koupelny a kuchyně...), terapii horní končetiny a trénink kognitivních funkcí (paměť, pozornost...).

Ergoterapie je velmi rozmanitý obor a zábava. Dělá smysluplnou práci, která pomáhá mnoha lidem, dává jim naději žít kvalitní život.

Ergoterapie mění životy lidí k lepšímu.



Mám se bát přijímaček?

Stačí zvládnout test z biologie v rozsahu středoškolského učiva.

Můžeš se na něj připravit z modelových otázek, které vydává 1.LF UK.



Kam mohu jít na jídlo?

Můžeš se najíst v jakékoli menze Univerzity Karlovy, kde si vždy vybereš z několika jídel.

Kde budu bydlet?

Můžeš bydlet na libovolné koleji univerzity v různých částech Prahy.



Proč si mám vybrat 1. LF UK?

Ergoterapie na 1.LF je jediné studium v ČR uznávané WFOT (Světová organizace ergoterapeutů)

Náš diplom ti uznají kdekoliv na světě.

Nabízíme řadu možností Erasmu a letních mezinárodních stáží.

Nabízíme bakalářské a i navazující magisterské studium.