

Abstrakt

Východiska: Moderní technologie jsou odvětvím, které se rozvíjí velice rychle a na úrovních všech systémů. Příkladem je také implementace eHealth do strategií států a implementace technologických nástrojů v péči o klienty v odborných službách i mimo ně. Mobilní telefony jsou dnes snadno dostupné a velmi rozšířené, a mobilní technologie jsou příkladem nástroje, který je zároveň využíván také v každodenním životě. Na trhu se objevuje stále více dostupných mobilních aplikací zaměřených na redukci konzumace alkoholu, avšak není stále vyjasněna jejich efektivita a hodnocení.

Cíl: Hlavním cílem práce je zmapovat vybrané volně dostupné mobilní aplikace se zaměřením na redukci konzumace alkoholu v distribučních platformách systémů Android a iOS a popsat jejich vlastnosti a funkcionality.

Metody: Práce využívá kombinace obsahové analýzy vlastností a funkcí volně dostupných mobilních aplikací zaměřených na redukci konzumace alkoholu a uživatelského testování celkem čtyř aplikací. Pro účely testování byl vytvořen vlastní posuzovací nástroj, který aplikace popisoval ve stanovených kategoriích (základních technických informací, designu, software, techniky a intervence pro redukci konzumace alkoholu). Pro uživatelské testování byly vybrány dvě aplikace v systému Android a dvě aplikace v systému iOS, které splnily předem stanovená kritéria.

Výsledky: Testované aplikace neposkytují řadu intervencí definovaných nástrojem hodnocení, případně plní její funkci pouze částečně. Z testovaných aplikací je pouze jedna v českém jazyce, která navíc nedisponuje kvalitním překladem. V distribučních platformách se nachází mnoho aplikací, které nejsou odborně posouzeny a není klinicky ověřena jejich efektivita. S tím se pojí také uvedení zdravotních informací obsažených v aplikacích, které nejsou řádně citovány a odborně revidovány.

Závěr: Distribuční platformou není zaručena kvalita a efektivita poskytovaných mobilních aplikací. Je zde významný nedostatek mHealth intervencí v českém jazyce. Dostupné aplikace by měly být podrobeny evaluaci a zhodnocení úrovně odbornosti. Kategorizace mobilních aplikací je momentálně nedostatečná a hodnotící nástroj by si z důvodu větší objektivity a detailu hodnocení zasloužil revizi.

Klíčová slova: mobilní aplikace – alkohol – redukce konzumace alkoholu - eHealth - mHealth - užívání alkoholu - smartphone