

## **Abstrakt**

Tato práce se zabývá vlivem sociálních faktorů a aktivit na kognitivní stárnutí. Za využití dat ze studie SHARE vysvětluje stav osob v 7. vlně šetření, označených jako trpící těžkou kognitivní poruchou a následně i osob v maximální kognitivní kondici za pomoci sociálních faktorů a aktivit, které byly konstruovány na základě předchozích vln šetření. Hlavním zjištěním je pozitivní vliv emoční blízkosti ke členům vlastní sociální sítě na kognitivní stárnutí. Dále bylo cílem využít paradigmatu salutogeneze a pokusit se najít rozdíly mezi sledovanými skupinami. Podařilo se naleznout aktivity, které nefungují samy o sobě jako protektivní faktory demence, ale jen jako faktory posilující kognitivní zdraví.

**Klíčová slova:** kognitivní funkce, kognitivní stárnutí, demence, epidemiologie, studie SHARE, životní styl, salutogeneze