

Abstrakt

Název: Analýza svalových zkrácení a rozsahu pohybu horní částí těla a jejich vztah k vybraným parametrům golfového švihů u hráčů juniorského věku

Cíle práce: Vyhodnotit svalová zkrácení, rozsah pohybu a kinematické parametry golfového švihů u vrcholových hráčů golfu juniorského věku a vyhodnotit vztah mezi kinematickými parametry golfového švihů a svalovým zkrácením a rozsahem pohybu.

Metody: Kinematika golfového švihů byla sledována pomocí 3D kinematického analyzátoru CODA Motion System u parametrů: rotace ramen; rotace boků; X – faktor; úhel mezi levou paží a rameny. Parametry byly hodnoceny v klíčových okamžicích švihů: vrchol nápřahu; impakt. Pro získání hodnot svalového zkrácení byl použit klinický test vyšetření svalového zkrácení dle Jandy pro vyšetření zkrácení ve svalech: m. triceps surae; m. iliopsoas; m. rectus femoris; m. tensor fasciae latae; flexory kolenního kloubu; adduktory kyčelního kloubu; m. piriformis; m. quadratus lumborum; paravertebrální svaly; m. pectoralis major; m. trapezius horní část; m. levator scapulae; m. sternocleidomastoideus. Aktivní rozsahy pohybu byly vyšetřeny standardním dvouramenným goniometrem na základě goniometrického vyšetření dle Jandy v kyčelním kloubu, ramenním kloubu a v trupu. V kyčelního kloubu byla měřena vnitřní rotace, zevní rotace, flexe a extenze. V trupu byla měřena rotace a v ramenním kloubu vnitřní rotace, zevní rotace, flexe a horizontální addukce. Výzkumu se účastnilo 8 vrcholových hráčů golfu juniorského věku.

Výsledky: U námi sledovaného souboru hráčů byly zjištěny signifikantní vztahy mezi parametry: svalové zkrácení flexorů levé dolní končetiny a hodnotami rotace boků v okamžiku impaktu; X – faktor ve vrchol nápřahu a rozsahem pohybu trupu doprava; úhel mezi levou paží a postavení ramen a rozsahem pohybu levé paže do horizontální addukce.

Klíčová slova: golf, golfový švih, svalové zkrácení, rozsah pohybu