

POSUDEK VEDOUČÍHO MAGISTERSKÉ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

Mgr. Helena Vomáčková

Jméno diplomanta:

Bc. Kamila Šislová

Název diplomové práce:

Vliv cvičení tchaj-tí na posturální stabilitu a jeho využití jako prevence pádů seniorů

Cíl práce:

Cílem diplomové práce je ověřit pomocí dynamické počítačové posturografie zda-li má cvičení tchaj-tí u seniorů vliv na jejich posturální stabilitu a zda-li zařazení pravidelného cvičení tchaj-tí má vliv na prevenci pádů.

1. Rozsah:

stran práce / textu	113/88			
všech literárních pramenů	105			
českých pramenů / cizojazyčných pramenů	monografie	oborné články	elektronické	ostatní
	13/5	5/3	10/67	1/1
ostatní	tabulky	obrázky	grafy	přílohy
	14	10	28	6

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné	nevyhovující
teoretické znalosti	X			
vstupní údaje a jejich zpracování	X			
použité metody	X			

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	X			
<i>Definované cíle práce jsou v práci splněny. V diskusi práce studentka přehledně odpovídá na jednotlivé výzkumné otázky a stanovené hypotézy.</i>				
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu	X			
<i>Teoretická část práce je zpracována velmi přehledně a systematicky. Experimentální část je taktéž přehledná a ve výsledcích se lze snadno zorientovat.</i>				
logická stavba práce	X			
<i>Práce je přehledná, má logickou strukturu, obsah a informace z jednotlivých kapitol na sebe navzájem souvisle navazují.</i>				
práce s literaturou, používání citační normy	X			
<i>V práci je využit nadstandartní počet literárních zdrojů (včetně cizojazyčných). Zdroje byly využity jak v tištěné, tak v elektronické podobě (vědecké články, učebnice a monografie, periodika, manuály) a ocitovány dle citační normy ISO 690.</i>				
adekvátnost použitých metod	X			
<i>V práci je využit moderní objektivizační systém NeuroCom Smart EquiTest (dynamická počítačová posturografie). Při vyhodnocování výsledků nebylo opomenuto vyhodnocení parametrickosti dat (Shapiro-Wilkuv test) a pro porovnání výsledných průměrných dat byl využit studentův párový t-test, Wilcoxonův test a klinická významnost byla testována pomocí Cohena d. Pro ohodnocení kvality života byla použita česká verze dotazníku WHOQOL-BREEF.</i>				
úprava práce (text, grafy, obrázky, tabulky)	X			
<i>Úprava a členění textu je přehledné. V textu práce se formální ani gramatické chyby nevyskytují.</i>				
stylistická úroveň	X			
<i>Práce má i přes velký počet zahraničních zdrojů velmi dobrou stylistickou úroveň.</i>				

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

podprůměrná průměrná nadprůměrná

5. Připomínky; otázky k zodpovězení při obhajobě práce:

Studentka při řešení práce, a to jak při získávání dat, tak i během jejich zpracování, postupovala velmi samostatně. V práci velmi pozitivně hodnotím srozumitelnost textu a jeho logickou návaznost. Studentka závěrem práce i vyhodnotila limity práce (kapitola 6.6), které byly dány praktickou zkušeností při laboratorním měření a problematikou týkající se seniorů. Práci doporučuji k obhajobě a v rámci obhajoby žádám studentku, aby se vyjádřila k níže uvedené otázce: 1. Jaký z použitých testů CDP považujete za nejcitlivější pro vyhodnocení prevence pádů?

6. Doporučení práce k obhajobě:

NE	ANO
----	-----

7. Navržený klasifikační stupeň

VÝBORNĚ (DLE OBHAJOBY)

V Praze dne 17. ledna 2020.

podpis vedoucího práce