

ABSTRAKT

Cílem diplomové práce bylo zmapovat a zjistit rozdíly v kondiční přípravě hráčů futsalu a fotbalu. Diplomová práce je rozdělena na dvě hlavní části. Jedná se o část teoretickou a o část praktickou. Část teoretická je zaměřena především na základní a obecné věci které se týkají obou sportů, je zde zmíněna krátká charakteristika, pravidla a také rozdílnost a odlišnost v systematice obou sportů. V neposlední řadě je v teoretické části popsán sportovní trénink, který je rozdělen do složek, jako je například složka technická nebo taktická, ale větší část je věnováno složce kondiční. Praktická část se skládá z individuálního rozhovoru s trenéry futsalu a fotbalu a z testování vybraného vzorku hráčů pomocí kondičních testů, které slouží pro ověření stanovených hypotéz. Cílem bylo zjistit, zda hráči futsalu jsou po kondiční stránce vybaveni lépe, než hráči fotbalu nebo zda je to naopak. Výstupem praktické části jsou změřené výsledky, které jsou zobrazeny v přehledných tabulkách.

KLÍČOVÁ SLOVA

kondice, kondiční příprava, rozdíl, porovnání, fotbal, futsal, rozhovor