

Abstrakt

Diplomová práce se zabývá rozvojem rychlostně koordinačních schopností ve fotbale kategorií U13 a U14 v FK Meteor Praha VIII. V práci sledujeme rychlostní a koordinační schopnosti.

Teoretická část se zabývá prostudováním literatury zaměřené na pravidla fotbalu, koordinační schopnosti, rychlostní schopnosti, didaktické formy ve fotbale a zdravotně-kompenzační cvičení.

V praktické části se zjišťuje měření z pretestu a posttestu. Ze dvou pokusů byl vybrán ten lepší. V tabulce jsou zapsány hodnoty z 1. a 2. měření. K testování je zvolena testová baterie, ve které jsou Testová baterie obsahuje šest testů, měření zopakujeme po 6 měsících. Diplomová práce zjišťuje úspěšnost dovedností u kategorie U13 a U14. Cílem práce je pozorování, konzultace s trenéry a testování rychlostně koordinačních schopností u dvou kategorií. Sestavení zásobníku cvičení pro žákovské kategorie.