

## **Seznam příloh**

Příloha 1 – Návrh scénáře pro reklamní video spot Tělocvik.online

Příloha 2 – Propagační leták projektu Tělocvik.online

## Příloha 1 – Návrh scénáře pro reklamní video spot Tělocvik.online

SCÉNÁŘ TĚLOCVIK.ONLINE	
<b>SPOT</b>	<b>Překážková dráha</b>
<b>Myšlenka</b>	S Tělocvikem.online každé dítě zůstane ve hře, nikdo nebude při hodinách zevlovat
<b>Cíl</b>	poukázat na absurditu individuálních cvičení, kdy jedno dítě cvičí a ostatní nečinně přihlíží
<b>Scéna</b>	Překážková dráha v tělocvičně, jednoduchý slalom, lavička, žíněnka
<b>Aktéři</b>	1 učitel, maximum žáků (cca 10)
<b>Příběh</b>	Každé dítě probíhá individuálně překážkovou dráhu, a když je u konce plácne si se spolužákem, který je na řadě. Děti na konci řady si vypráví, jak se těší, až si dráhu proběhnou a do toho zazvoní, takže se k aktivitě vůbec nedostanou
<b>Stopáž</b>	ideálně do 20 sekund


Velikost záběru	Záběr	Komentář
Grafika	Tělocvik.online	
Celek	Učitel stojí u dráhy, vedle sebe zástup dětí	
Polocelek	Učitel popisuje, co budou děti na každém stanovišti dělat	Tady uděláte kotoul, tady přelezete lavičku, pak slalom cikcak, a až se budete vracet, plácnete dalšího, a ten vyběhá
Celek	Jedno dítě běží dráhou a ostatní čekají a ošívají se	
Polodetail	Poslední dvě děti poskakují, protahují se a jedno druhému začne líčit, jak se těší na to, až si dráhu proběhne	Tohle děláme na tréninku, uvidíš, že budu nejrychlejší ze všech.
Celek	Jedno dítě probíhá dráhu a ostatní čekají. Před plácnutím našeho hrdiny zazvoní.	
Detail	Záběr na smutný a zklamaný obličej hrdiny.	
Grafika	Tělocvik.online	Jde to i lépe. Tělocvik.online

Hudba	The bangls - Walk like an Egyptian	min. 1:46
	J. Geilsband - Center fold	min 1:47

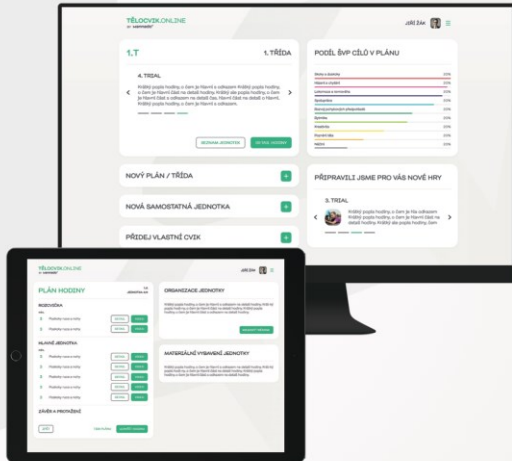
## Příloha 2 – Propagační leták projektu Tělocvik.online

# TĚLOCVIK.ONLINE

BY wannado®



- Inovace výuky TV na 1. st. ZŠ
- Neomezený zdroj inspirace ve formě videoukázek
- Hodiny TV přizpůsobené pro podmínky školy (pomůcky, prostory)
- Hravý tělocvik, který baví učitele i žáky
- Zaměřeno na všestrannou pohybovou gramotnost dětí
- Motivuje a dodává odvalu učitelům k pestřejšímu obsahu hodin
- Sestavený plán výuky TV na celý školní rok
- Efektivní naplnění ŠVP
- Možnost aktivního zapojení učitelů do aplikace s příspěvky z vlastní praxe
- Celoživotní vzdělávání



email: [tolocvik@wannado.eu](mailto:tolocvik@wannado.eu) tel.: 777 331 237 [tolocvik.online](https://tolocvik.online) →

## JAK TO FUNGUJE?

V aplikaci má učitel k dispozici online celoroční plán pro výuku TV ve svých třídách. Může ho následovat, ale i aktivně upravovat. Ke každé hodině je přednastaven obsah plný cvičení a her v souladu se ŠVP. Videoukázky, včetně popisů jednotlivých cviků z oblasti gymnastiky, atletiky a sportovních her, zajistil tým expertů UK FTVS. Iniciativní učitel může osnovu dle svého uvážení sám upravovat a vytisknout si ji jako plán vyučovací hodiny. Zároveň může i sdílet vlastní natočené ukázky, a inspirovat tak ostatní kolegy příklady ze své praxe. Učitel získá s Tělocvikem.online komplexní přehled o historii výuky a aktuálním naplnění ŠVP.



### TĚLOCVIK.ONLINE

BY wannado®

- „Každý učitel by měl přivítat inspiraci z prověřeného zdroje.“  
PhDr. PaedDr. Ladislav Kašpar, Ph. D.  
vedoucí Katedry TV pedF UK
- „Tělocvik.online pomáhá jak učitelům, tak i při pohybových aktivitách rodiny.“  
Mgr. Jan Chrudimský, Ph. D.  
proděkan UK FTVS
- „Pohyb není jen lék, ale především prevence. Atraktivní a kvalitní tělocvik může jediné pomoci.“  
Doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph. D.  
předseda České společnosti tělovýchovného lékařství
- „Inspirace pro hodiny plné pohybu, zábavné výuky, šťastných a zdravých žáků.“  
Mgr. Petr Polívka  
metodika NUV
- „Tělocvik.online je tělocvik, který baví nás i děti. Méně omluvenek a více radosti z pohybu.“  
Mgr. Anna Křivská  
učitelka ZŠ Dolní Břežany