

## Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	David Stechmüller
Název práce	Komparace úrovně pohybových schopností dětí v období prepubescence se sportovní specializací a bez ní
Cíl práce	Hlavním cílem práce je zjistit průměrné zlepšení a celkové výkony testovací skupiny hokejistů oproti dětem ze dvou vybraných základních škol v testovací baterii unifittestu (6-60), a to během dvou testovacích období
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Jan Kregl

náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti	x		
praktické zkušenosti	x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x	
Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:		<b>x</b>	

### Hodnocení

Zpracovaná bakalářská práce komparuje úroveň pohybových schopností v období prepubescence mezi žáky základní školy bez kontrolované sportovní specializace a žáky se specializací na lední hokej. V teoretické části je provedena podrobná rešerše za použití dostačujícího množství citované literatury. Autor prokázal schopnost práce s textem jen bych doporučil zařadit do teoretických podkladů některé aktuální trendy v oblasti sportovního tréninku. Konečný výběr sledovaných proměnných je s ohledem na potřeby praxe použitelný. V praktické části zařadil testování pomocí UNIFITTESTU, který je standartním verifikovaným testem pro ukazatele pohybových schopností. Aplikace proběhla bez větších problémů a byla dobře organizovaná. Při statistickém zpracování student využívá minimálně náročné metody. Jejich interpretaci však zvládá. Z mého pohledu absentuje příklad tréninkové jednotky pro hráče ledního hokeje. Výsledky práce jsou aplikovatelné do praxe.

Práce splňuje formální požadavky kladené na Bc práci. Použité metody jsou na úrovni základní popisné statistiky, kterou student interpretuje správně.

Na základě uvedeného je práce doporučena k obhajobě

Navržený klasifikační stupeň:

VELMI DOBŘE

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Vedoucí bakalářské práce:

Jméno, tituly: Mgr. Jan Kregl

Podpis:

V Kladně dne 10.1.2019