

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor diplomové práce: **NELA ŠKOPÁNOVÁ**

Název: **Využití prvků FELDENJREISOVY NETODY PŘI REHABILITACI RAMENNÍHO KLOUBU**

Vedoucí práce: **Doc.PhDr. Blanka Hošková, CSc**

Struktura práce: diplomová práce má klasické členění dle formálních požadavků, část teoretickou i část praktickou, textová část na 66 ranách, autorka čerpala z 56 zdrojů, z toho 12 zahraničních. Práce má charakter kvantitativně- kvalitativního kvaziexperimentu

Cíl a úkoly práce: zjistit, zda cvičení s prvky Feldenkreisovy metody mohou pozitivně ovlivnit funkci v oblasti cervikochiálního pletence v souvislosti s celkovým držením těla.

Vědecké otázky se týkají možností pozitivního vlivu pohybového programu na pohyblivost ramenního kloubu a také následného vlivu na fyzický i psychický stav jedince (vnímání těla)

Úroveň teoretické analýzy problému: stavba teoretické části je logická, ukazuje na odbornou vyspělost autorky i na dobrou orientaci v problému, citace v textu jsou důsledně dodržovány, úprava textu i stylistická úroveň odpovídá požadavkům

Adekvátnost použitých metod a sběru dat: požití testů Kleina, Thomase a Majera doplněné goniometrií pro hodnocení držení těla, forma pre a post test, anketní šetření

Výsledky a diskuse: výsledky jsou uvedeny přehledně grafickou i tabulkovou formou
Připomínky:

- předpokládala bych bohatší diskuzi

Hodnocení práce diplomanta: samostatná práce, aktivní na konzultacích, snaha po nejlepším výsledku, řešení tématu bylo podpořeno i zkušeností autorky

Závěr: práce svým obsahem a rozsahem splňuje podmínky pro diplomové práce a její obhajobu doporučuji

Hodnocení : podle výsledku obhajoby

9.1.2020