

Abstrakt v českém jazyce

Cíl: Cílem mé práce je zjistit, zda na základě vybraných pozitivních psychologických konstruktů (resilience, hardiness, grit) můžeme predikovat obecnou i sportovně specifickou kvalitu života u sportovců s tělesným postižením.

Metody: Studie se zúčastnilo 40 hráčů para hokeje a vozíčkářského rugby (z toho pouze dvě ženy). Pro získání potřebných dat jsme použili dotazník sestavený profesorem Martinem na Wayne State University. Ten obsahuje 6 dílčích částí – obecné informace, životní spokojenost, grit, resilience, sportovní angažovanost a hardiness. K překladu dotazníku byla použita metoda „překlada a zpětného překlada“. K analýze získaných dat jsme použili statistický program IBM SPSS 22.00.

Výsledky: Životní spokojenost můžeme nejlépe predikovat na základě hardines ($R = 0,686$), ale i resilience ($R = 0,496$) a grit ($R = 0,340$). Predikovat sportovní angažovanost můžeme pouze na základě resilience ($R = 0,374$). Doporučujeme hledat další možné pozitivní konstrukty, které by mohly lépe predikovat sportovní angažovanost.

Klíčová slova: kvalita života, sportovní angažovanost, životní spokojenost, psychická odolnost, psychická vytrvalost, grit, resilience, hardiness, para hokeje, vozíčkářské rugby