

## POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Název bakalářské práce:

**Fyzikální a fyzioterapeutické možnosti léčby jizev a keloidů**

Jméno studenta: **Nela Stará**

Vedoucí práce: MUDr. Jaroslava Kyplová, Ph.D., MBA

Práce se zabývá možnostmi terapie jizev z pohledu fyzioterapeuta. Celkově práce čítá 82 stran, je rozdělena na teoretickou a praktickou část a je doplněna i fotodokumentací. Teoretická část se zabývá jednak problematikou jizvy a jednak fyzioterapeutickými a fyzikálními metodami léčby jizev. Podrobněji se studentka zabývá lasery, které pak využívá v terapii v praktické části. Uvádí základní principy laserů a účinků, indikací a kontraindikací, ale představuje i různé typy laserů a jejich využití. Studentka velmi přehledně a uceleně zpracovala teoretickou část, použila nejnovější literární zdroje, kterých v této problematice z hlediska fyzioterapie není příliš.

Praktická část je založena na průzkumu efektu terapie vysokovýkonným laserem u pacientů s pooperační jizvou různého původu. Studentka sama pracovala se 4 vybranými pacienty, u kterých i aplikovala vysokovýkonný laser. Efekt terapie hodnotila z několika hledisek, porovnání vstupního a výstupního vyšetření, zjištění míry bolesti a případně i z hlediska omezení funkce. Výsledky průzkumu studentka zobrazila pomocí názorných tabulek, které jsou velmi pěkně zpracovány a potvrzují pozitivní efekt terapie vysokovýkonným laserem u sledovaných pacientů. Výsledky své práce porovnávala se zahraničními studii.

Studentka k práci přistupovala velmi zodpovědně, splnila cíle práce, své teoretické poznatky uplatnila v praxi, zvládla po zaškolení práci s vysokovýkonným laserem, což jistě uplatní i ve své další praxi. Prokázala znalosti z kinesiologie a dalších fyzioterapeutických oblastí a velmi dobrý přístup k pacientům.

Celkově práci hodnotím jako velmi zdařilou po formální, grafické i obsahové stránce. Jedná se o diagnózu, které je problematická. Názory na léčbu jizev se výrazně liší i mezi odborníky. Práce by mohla být použita i jako doporučení pro postup léčby jizev ve fyzioterapii.

Otázky k obhajobě:

1. Jaké výhody má vysokovýkonný laser (HILT) oproti nízkovýkonnému laseru?
2. Jaké jiné fyzikální metody bychom mohli využít v léčbě jizev?

Klasifikace: výborně

V Praze 15.5.2019

Podpis :

