

Posudek oponenta bakalářské práce

Název práce: **Fyzikální a fyzioterapeutické možnosti léčby jizev a keloidů**

Autor práce: **Nela Stará**

Vedoucí práce: **MUDr. Jaroslava Kyplová, Ph. D., MBA**

Oponent: **Mgr. Silvie Táborská**

Přehlednost a členění práce

Předložená bakalářská práce se zabývá problematikou jizev a keloidů a možnostmi jejich ovlivnění různými formami fyzioterapeutických přístupů. Práce v dostatečném rozsahu 82 stran je přehledně členěna na teoretickou část (30 stran) a praktickou část (30 stran).

První část teoretické části je věnována charakteristice jizev, rozdělení jizev, způsobům jejich hojení a možnostmi jejich hodnocení dle několika zahraničních škál. Ve druhé části nás autorka seznamuje s možnostmi fyzioterapeutických přístupů používaných v terapii jizev a ve třetí části jsou popsány metody fyzikální terapie využívané k ovlivnění jizevnaté tkáně.

Praktickou část práce tvoří čtyři kazuistiky pacientů s rozličně lokalizovanými jizvami, ve kterých autorka popisuje vyšetření a terapie na základě přístupů popsaných v teoretické části práce.

Součástí práce jsou přílohy s fotodokumentací konkrétních jizev pacientů představených v praktické části práce před a po proběhlé terapii prováděné autorkou.

Formální náležitosti práce

Z formálního hlediska se v práci vyskytují drobné nedostatky. Názvy kapitol jsou příliš obecné a pro čtenáře není jednoduché se zorientovat zda např. v kapitole *Fyzioterapeutické metody* se autorka snaží obecně popsat princip využívaných metod v terapii např. měkkých tkání nebo zda se jedná o konkrétní popis technik využívaných přímo v terapii jizev. Velmi obecně jsou také definována klíčová slova v *Abstraktu* práce.

Na str. 58 chybí zarovnání textu do bloku. Na str. 34 a 37 je v nadpisu použita zkratka.

Autorka ve své práci dodržela citační normu.

Cíl práce

V praktické části práce jsou definovány cíle práce, opět spíše obecnějšího charakteru. V otázkách práce: „Má zvolený postup terapie pozitivní efekt na stav jizvy?“ by bylo vhodné konkrétněji definovat, jaké postupy měla autorka na mysli.

Přehled problematiky

Práce vychází z dostatečného počtu jak tuzemských (22 zdrojů), tak zahraničních zdrojů (29).

Za velmi přínosnou považuji kapitolu týkající se *Fyzikální terapie* v terapii jizev, zejm. pak kapitoly věnované charakteristice nových typů laser terapie.

Metodologie

Metodologický postup je popsán v praktické části práce. Ke zvoleným postupům nemám výhrady.

Přínos pro praxi

Problematika jizev, keloidů a jejich ovlivnění v rámci fyzioterapie bezesporu patří mezi velmi aktuální témata, mj. z důvodu inovativních způsobů jejich fyzikální terapie, se kterými nás autorka seznamuje a prakticky sama na pacientech ověřuje. Proto lze jistě práci doporučit nejen studentům fyzioterapie, ale i širší odborné veřejnosti, která se problematikou jizev zabývá.

Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Rozsah a náročnost práce odpovídá charakteru bakalářské práce.

Výsledky a jejich analýza

Výsledky své práce autorka prezentuje slovně v samostatné kapitole *Výsledky* a poměrně rozsáhle se nad nimi zamýšlí také v *Diskuzi*, kde ovšem postrádám jejich porovnání s výsledky z většího množství odborných studií.

Závěry práce a doporučení

Autorka na základě svých získaných zkušeností při práci s odbornou literaturou a čtyřmi probandy byla schopna formulovat spíše obecnější praktické závěry.

Shrnutí hodnocení

Obsah a charakter práce odpovídají bakalářské práci. Za mírný nedostatek považuji zpracování *Diskuze*, kde jistě autorka mohla více konfrontovat výsledky své práce s výsledky z řady odborných studií, ze kterých čerpala při zpracování *Teoretické části*.

Připomínky a otázky k obhajobě:

1. V kapitole *Fyzikální terapie* neuvádíte kontraindikace laser terapie, vyskytují se nějaká omezení ve využití laseru v terapii jizev a keloidů?
2. Z jakého důvodu jste si zvolila u pacientů v kazuistikách pět aplikací vysokovýkonného laseru?

Návrh klasifikace: **velmi dobře**

Datum: 31.5.2019


Podpis: Mgr. Silvie Táborská