

## 10 PŘÍLOHY

### Příloha č. 1 - Informovaný souhlas pacienta

#### *Informovaný souhlas pacienta*

Název bakalářské práce (dále jen BP): Fyzikální a fyzioterapeutické možnosti léčby jizev a keloidů.

Stručná anotace BP (shrnutí tématu a průběhu zpracování BP prezentované pacientovi):

Tématem mé BP jsou fyzikální a fyzioterapeutické možnosti léčby jizev a keloidů. V teoretické části budu psát o patofyziologii jizvy, jejím vyšetření a o manuálních technikách a využití fyzikální terapie v léčbě jizev. V praktické části se budu zabývat manuální terapií a terapií vysokovýkonným laserem k ovlivnění stavu jizvy. Na začátku terapie bude provedeno vstupní vyšetření – kineziologický rozbor se zaměřením na jizvu. Budu sledovat kritéria jako jsou omezení hybnosti segmentu, v jehož blízkosti se jizva nachází, bolestivost, posunlivost a protažitelnost jizvy, ale také posunlivost a protažitelnost kůže, podkoží a fascií v jejím blízkém okolí, otok, barva a další. Po pěti manuálních terapiích a pěti aplikacích laserového záření během cca 5 týdnů bude provedeno výstupní vyšetření, ve kterém budu hodnotit daná kritéria, zda-li došlo ke změně a v jakém rozsahu. Před začátkem terapie a po jejím ukončení budou pořizovány fotografie jizvy pro objektivní zhodnocení terapie, které budou po vložení do BP z fotoaparátu smazány.

Jméno a příjmení pacienta:

Datum narození:

Kazuistika pacienta pod číslem:

1. Já, níže podepsaný/á souhlasím s účastí v BP, jejíž výsledky budou anonymně zpracovány formou kazuistiky. Je mi více než 18 let.
2. Byl/a jsem podrobně a srozumitelně informován/a o cíli BP a jejích postupech, průběhu zpracování, a formě mé spolupráce. Byl mi vysvětlen očekávaný přínos BP.
3. Porozuměl/a jsem tomu, že svou účast mohu kdykoliv přerušit či zcela zrušit, aniž by to jakkoliv ovlivnilo průběh mé další léčby. Moje účast v kazuistice BP je dobrovolná.
4. Kazuistika bude v BP uveřejněna přísně anonymně bez jakýchkoliv osobních údajů.
5. S účastí v kazuistice BP není spojeno poskytnutí žádné finanční ani jiné odměny.

Datum:

Podpis pacienta:

Podpis studenta:

## Příloha č. 2 – Vancouver Scar Scale a její modifikace

### Vancouver Scar Scale

Parameter	Descriptor	Points
Pigmentation	Normal	0
	Hypopigmentation	1
	Hyperpigmentation	2
Vascularity	Normal	0
	Pink	1
	Red	2
	Purple	3
Pliability	Normal	0
	Supple	1
	Yielding	2
	Firm	3
	Banding	4
	Contracture	5
Height	Normal (flat)	0
	>0 and <2 mm	1
	≥2 mm and <5 mm	2
	≥5 mm	3
Total score		13

Základní VSS – bodové skóre 13 (Jang et al., 2014)

	Feature	Score
Vascularity	Normal	0
	Pink	1
	Red	2
	Purple	3
Pigmentation	Normal	0
	Hypo-pigmentation	1
	Mixed-pigmentation	2
	Hyper-pigmentation	3
Pliability (Elasticity)	Normal	0
	Supple (flexible with minimal resistance)	1
	Yielding (giving way to pressure)	2
	Firm (inflexible, not easily moved, resistant to manual pressure)	3
	Banding (rope-like tissue that blanches with extension of the scar)	4
	Contracture (permanent shortening of scar, producing deformity or distortion)	5
Height	Flat	0
	< 2 mm	1
	2-5 mm	2
	> 5 mm	3
Pain	None	0
	Occasional	1
	Requires medication	2
Itchiness	None	0
	Occasional	1
	Requires medication	2

Modifikovaná VSS - bodové skóre 18 (Kim et al., 2014)

Příloha č.3 – Patient and Observer Scar Assessment Scale – Patient Scale

# POSAS Patient scale

The Patient and Observer Scar Assessment Scale v2.0 / EN

Date of examination: \_\_\_\_\_

Name of patient: \_\_\_\_\_

Observer: \_\_\_\_\_

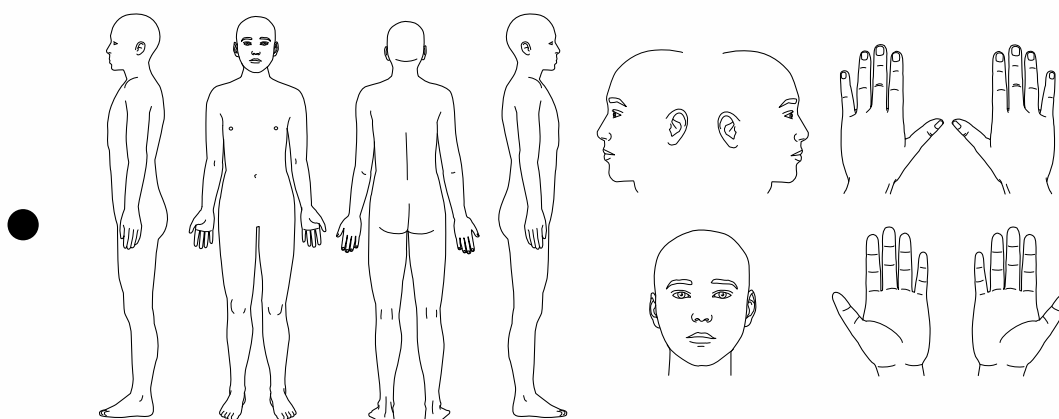
\_\_\_\_\_

Location: \_\_\_\_\_

Date of birth: \_\_\_\_\_

Research / study: \_\_\_\_\_

Identification number: \_\_\_\_\_



1 = no, not at all yes, very much = 10

HAS THE SCAR BEEN PAINFUL THE PAST FEW WEEKS?  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

HAS THE SCAR BEEN ITCHING THE PAST FEW WEEKS?  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

1 = no, as normal skin yes, very different = 10

IS THE SCAR COLOR DIFFERENT FROM THE COLOR OF YOUR NORMAL SKIN AT PRESENT?  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

IS THE STIFFNESS OF THE SCAR DIFFERENT FROM YOUR NORMAL SKIN AT PRESENT?  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

IS THE THICKNESS OF THE SCAR DIFFERENT FROM YOUR NORMAL SKIN AT PRESENT?  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

IS THE SCAR MORE IRREGULAR THAN YOUR NORMAL SKIN AT PRESENT?  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

1 = as normal skin very different = 10

WHAT IS YOUR OVERALL OPINION OF THE SCAR COMPARED TO NORMAL SKIN?  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

## Příloha č. 4 – Patient and Observer Scar Assessment Scale – Observer Scale

### POSAS Observer scale

The Patient and Observer Scar Assessment Scale v2.0 / EN

Date of examination: \_\_\_\_\_

Name of patient: \_\_\_\_\_

Observer: \_\_\_\_\_

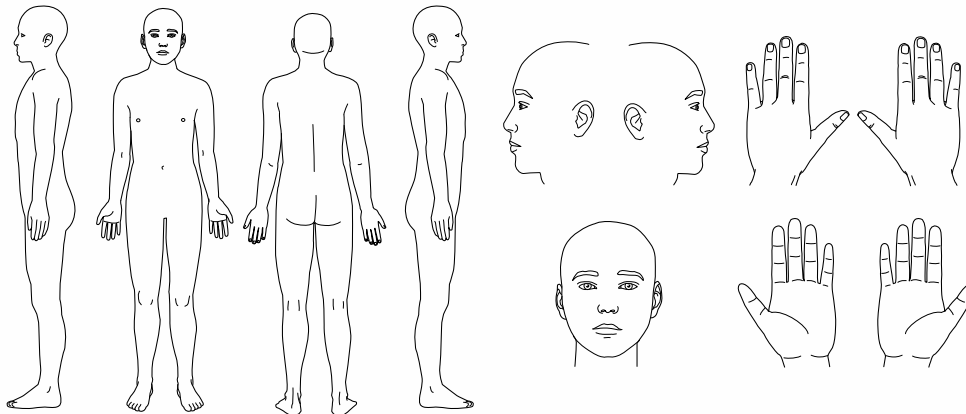
\_\_\_\_\_

Location: \_\_\_\_\_

Date of birth: \_\_\_\_\_

Research / study: \_\_\_\_\_

Identification number: \_\_\_\_\_



	1 = normal skin                      worst scar imaginable = 10										
PARAMETER	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	CATEGORY
VASCULARITY	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PALE   PINK   RED   PURPLE   MIX
PIGMENTATION	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	HYPO   HYPER   MIX
THICKNESS	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	THICKER   THINNER
RELIEF	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	MORE   LESS   MIX
PLIABILITY	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	SUPPLE   STIFF   MIX
SURFACE AREA	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	EXPANSION   CONTRACTION   MIX
OVERALL OPINION	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

#### Explanation

The observer scale of the POSAS consists of six items (vascularity, pigmentation, thickness, relief, pliability and surface area). All items are scored on a scale ranging from 1 ('like normal skin') to 10 ('worst scar imaginable'). The sum of the six items results in a total score of the POSAS observer scale. Categories boxes are added for each item. Furthermore, an overall opinion is scored on a scale ranging from 1 to 10. All parameters should preferably be compared to normal skin on a comparable anatomic location.

#### Explanatory notes on the items:

- **VASCULARITY** Presence of vessels in scar tissue assessed by the amount of redness, tested by the amount of blood return after blanching with a piece of Plexiglas
- **PIGMENTATION** Brownish coloration of the scar by pigment (melanin); apply Plexiglas to the skin with moderate pressure to eliminate the effect of vascularity
- **THICKNESS** Average distance between the subcuticular-dermal border and the epidermal surface of the scar
- **RELIEF** The extent to which surface irregularities are present (preferably compared with adjacent normal skin)
- **PLIABILITY** Suppleness of the scar tested by wrinkling the scar between the thumb and index finger
- **SURFACE AREA** Surface area of the scar in relation to the original wound area

**Příloha č.5** Fotografie jizvy při vstupním a výstupním vyšetření u pacientky č.1



*Jizva při vstupním vyšetření u pacientky č.1 (Archiv autorky)*



*Jizva při výstupním vyšetření u pacientky č. 1 (Archiv autorky)*

**Příloha č.6** Fotografie jizvy při vstupním a výstupním vyšetření u pacientky č.2



*Vlevo jizva při vstupním vyšetření, vpravo jizva při výstupním vyšetření u pacientky č.2 (Archiv autorky)*

**Příloha č.7** Fotografie jizvy při vstupním a výstupním vyšetření u pacienta č.3



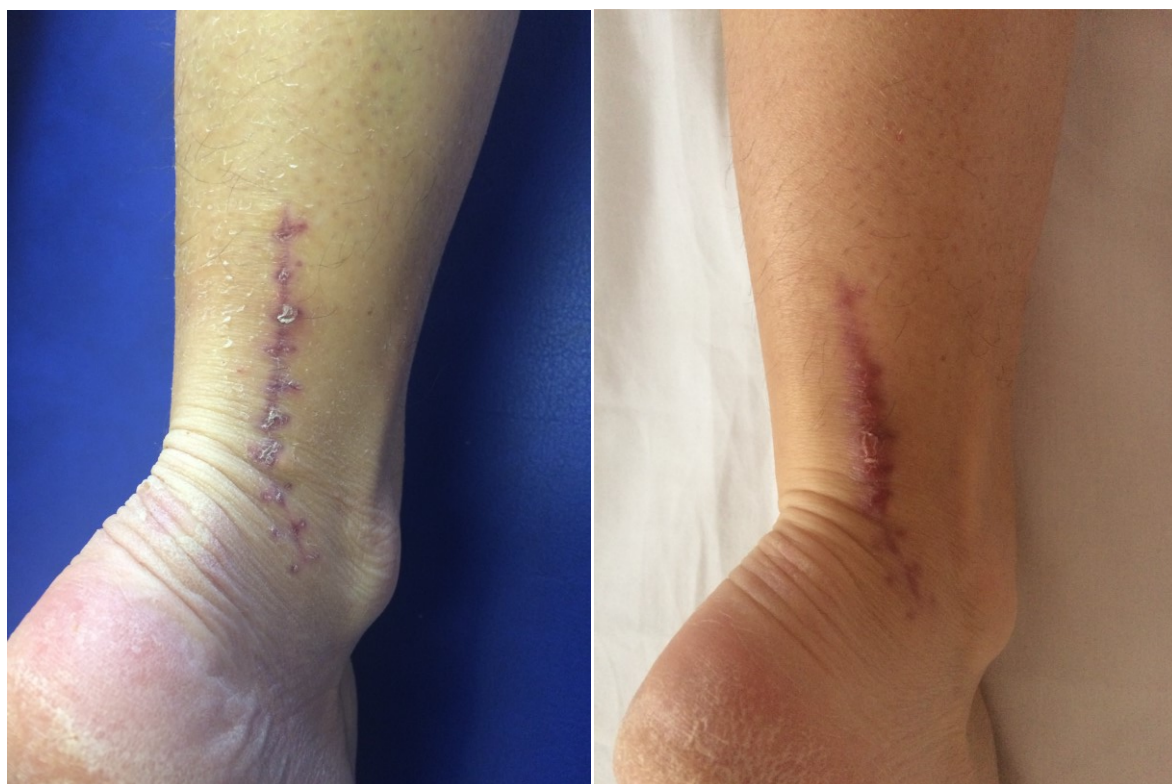
*Jizva při vstupním vyšetření u pacienta č.3 (Archiv autorky)*



*Jizva při výstupním vyšetření u pacienta č. 3 (Archiv autorky)*

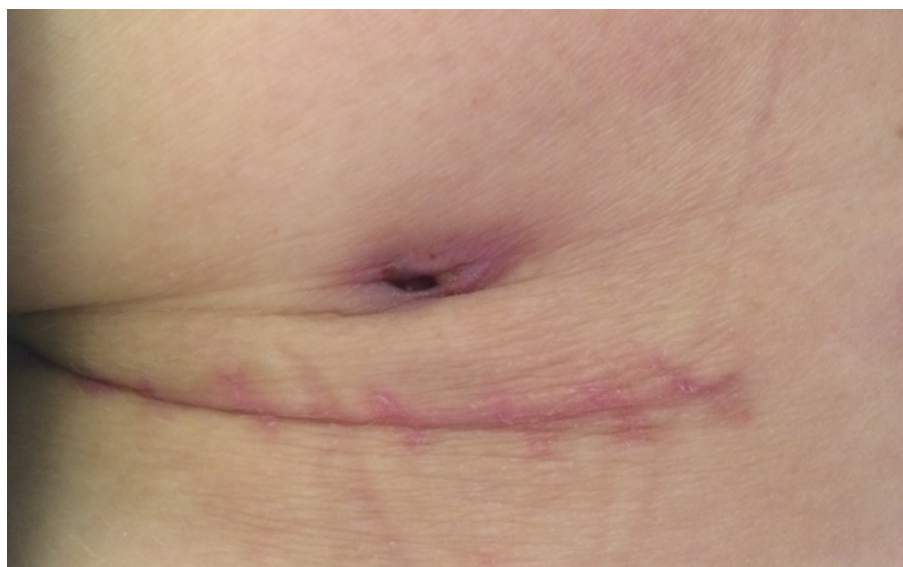


**Příloha č.8** Fotografie jizvy při vstupním a výstupním vyšetření u pacientky č.4 – jizva č.1



*Jizva č. 1. Vlevo jizva při vstupním vyšetření, vpravo při výstupním vyšetření u pacientky č.4 (Archiv autorky)*

**Příloha č.9** Fotografie jizvy při vstupním a výstupním vyšetření u pacientky č.4 – jizva č.2



*Jizva č.2 při vstupním vyšetření u pacientky č.4 (Archiv autorky)*



*Jizva č.2 při výstupním vyšetření u pacientky č.4 (Archiv autorky)*

**Příloha č.10** Fotografie jizvy při výstupním vyšetření u pacientky č.4 – jizva č.3



*Jizva č.3 při výstupním vyšetření u pacientky č.4 (Archiv autorky)*