

Abstrakt

Název: Incidence zranění při lekcích v parkourových halách.

Cíle: Cílem práce je zjistit míru úrazovosti při vedených lekcích parkouru v In Motion Academy s.r.o. a porovnat ji s mírou úrazovosti ostatních sportů.

Metody: Kvantitativní analýza dat z knihy úrazů, vydaných jednotlivými pobočkami společnosti In Motion Academy s.r.o. ze školních let 2016/17 až 2018/19 a jejich následné statistické zpracování. Využití NACA scoring systému pro hodnocení závažnosti úrazů. Výzkumný soubor tvoří návštěvníci lekcí různého pohlaví, věkových skupin od 6-45 let a s rozdílnou úrovní dovedností a zdatnosti.

Výsledky: V obdobích 2016/19 a 2017/19 v In Motion Academy s.r.o. bylo odučeno celkem 103 985 hodin tréninku parkouru, zaznamenáno celkem 179 zranění a míra úrazovosti na 1 000 hodin prováděné činnosti je tedy 1,721. Nekritičtější věková kategorie v IMA je dorost a dospělí s úrazovostí 2,022, která je zároveň i lekcí s nejvýše naměřeným skóre závažnosti úrazů 1,74. Na druhé straně lekce Junior se ukázali jako nejméně rizikové 1,777 a lekce s nejnižším skóre závažnosti úrazů je věková kategorie Benjamin 1,43. Částí těla, na které docházelo k úrazům nejčastěji je kotník, a to 24% ze všech zaznamenaných úrazů. Ve 20,1% došlo k úrazům hlavy a ve 13,4% ke zranění ruky.

Závěr: Výsledkem této práce je přehledný souhrn četnosti a závažnosti úrazů vzniklých při vedených lekcích parkouru v jednotlivých pobočkách In Motion Academy s.r.o.

Klíčová slova: parkour, freerunning, historie parkouru, trénink parkouru, úrazy, parkourové lekce.