

Abstrakt

- Název:** Přehled základních poznatků o objektivním nebezpečí hor pro uživatele freeridového lyžování.
- Cíle:** Cílem této práce je vytvoření přehledu základních teoretických znalostí o objektivním nebezpečí hor pro uživatele freeridového lyžování.
- Metody:** Použil jsem metodu rešerše, zkoumání a rozboru získaných informací, které souvisejí objektivním nebezpečím hor.
- Výsledky:** Výsledkem práce je vytvoření přehledu znalostí potřebných před jízdou ve volném terénu, které by měly pomoci při pohybu ve volném terénu a k předcházení nebezpečných situací.
- Klíčová slova:** laviny, terén, počasí