



Obrázek 1 – Průměrná obálka pracovního cyklu pre-testu – modrá a post-testu – červená zobrazená ve dvojnásobné formě pro lepší ilustrativnost v semiautomatickém hodnocení

7. ZÁVĚR

Z výsledku případové studie kanoisty s vysokou mírou techniky pohybu vyplývá teoretický závěr. EMS odbourává diferenciaci svalových funkcí, která je nutnou součástí konkrétních pohybových stereotypů. Záběr na vodě má svá specifika vyplývající z vodního prostředí. Simulace pádlování na suchu, totiž pádlování na trenažeru má taktéž svá odlišná specifika.