

Závěry: V praxi mohou tuto práci použít trenéři i závodníci všech testovaných disciplín. Mohou pracovat s teoretickými poznatky z oblasti fyziologie a biomechaniky i se srovnáním všech disciplín. Měření prokazuje statisticky významné rozdíly mezi některými testovanými disciplínami v explozivní síle dolních končetin. Naopak mezi jinými soubory významný rozdíl nebyl potvrzen. Některé rozdíly v úrovni explozivní síly dolních končetin jsou přirozené v závislosti na dané disciplíně, jiné mohou být limitujícím faktorem pro maximální výkon v daném sportu.

Conclusions: This thesis can be used by coaches and competitors of all tested disciplines. They can operate with theoretical knowledge in the zone of physiology and biomechanics as well as with the comparison of all disciplines. The measurement shows statistically significant differences between some of the tested disciplines in the explosive strength of the lower limbs. On the contrary, no significant difference was confirmed between other groups. Some differences in the level of explosive strength of the lower limbs are natural depending on the discipline, others may be a limiting factor for maximum performance in a given sport.