

Abstrakt

Název: Porovnání explozivní síly dolních končetin v různých lyžařských a snowboardových disciplínách.

Cíle: Cílem práce je porovnat explozivní sílu dolních končetin v různých lyžařských a snowboardových disciplínách.

Metody: Jedná se o empiricko-teoretickou práci. K ověření hypotéz byl použit jednoduchý experiment (testování). Kvantitativního výzkumu se zúčastnilo 6 použitých souborů. Testování bylo uskutečněno pomocí dvou standardizovaných testů, skok z místa snožmo a vertikální výskok dosažený (Sargentův skok). U obou testů se hodnotil nejlepší ze tří pokusů.

Výsledky: Ve dvou testech na explozivní sílu dolních končetin byly mezi některými lyžařskými disciplínami a snowboardcrossem prokázány významné rozdíly v této schopnosti. Nejlepších výsledků v obou testech dosáhli reprezentanti alpského lyžování, což vyvrátilo naše hypotézy. Potvrdilo se pouze očekávání, že skokani na lyžích dosáhnou lepších výsledků než reprezentace severské kombinace.

Klíčová slova: explozivní síla, skok z místa daleký, výskok dosažený, lyžování, běžecké lyžování, travní lyžování, severská kombinace, skok na lyžích, alpské lyžování, snowboardcross