

Posudek na diplomovou práci Bc. Nikol Sovákové

Diplomová práce Bc. Nikol Sovákové „*Zařazení mentálního kouče do sportovní přípravy A-týmu ČR v běhu na lyžích*“ obsahuje 78 stran, 6 obrázků a 2 tabulky. Seznam použité literatury obsahuje 40 zdrojů v tištěné formě a 13 internetových, z toho 29 zahraničních zdrojů.

Cílem práce bylo vyslovení teorie odůvodňující potřebu zařazení mentálního kouče do sportovní přípravy reprezentačního družstva ČR v běhu na lyžích prostřednictvím polostrukturovaného rozhovoru s reprezentanty v dospělém věku.

Teoretická část je velmi dobře zpracována, kdy diplomantka prokázala schopnost pracovat s odbornou literaturou a zároveň využila zkušenosti s tvorbou bakalářské práce podobného tématu.

Formální nedostatky jsou v citacích, kdy jsou v některých případech nepřesně uvedena příjmení (Sandak, Soen, Madback), nebo je nejednotné citování z internetových zdrojů. V některých případech se diplomantka nevyjadřuje odbornými výrazy (běžkaři apod.), v některých případech se vyjadřuje nepřesně, viz str. 64 – reprezentanti jsou mimo domov 5 měsíců v závodní sezóně (nejsou mimo domov po celou dobu).

Kapitola Závěr je příliš rozsáhlá, zbytečně jsou zde uvedeny informace, které více patří do kapitoly Diskuze. V závěrech by se mělo především projevit případné zobecnění výsledků a zopakovat nejdůležitější přínos práce do praxe. Také by zde měly být zodpovězeny vědecké otázky, které byly v zadání formulovány.

Otázky k obhajobě:

1. Jakým způsobem, na základě uvedených výsledků, by měla být vedena psychologická příprava?
2. V kterém vývojovém období je vhodné zařadit psychologickou přípravu u běžců na lyžích?
3. Jak se odlišuje psychologická příprava v různých sportovních odvětvích a v kterých má její zařazení do přípravy větší význam?

Diplomovou práci doporučuji k obhajobě a hodnocení: výborně.

V Praze dne 2. 1. 2020

vedoucí práce

PaedDr. Tomáš Gnad