

Posudek vedoucího diplomové práce

Autor: Klára Ballová

Téma: Posouzení změn výsledků Wingate testu horních končetin v jednotlivých obdobích ročního tréninkového cyklu rychlostních kanoistů

Vedoucí práce: PhDr. Milan Bílý

Předložená diplomová práce (dále jen DP) se zabývá vztahem mezi vybranými funkčními hodnotami rychlostně silových schopností zjištěných laboratorními testy a tréninkovými obdobími ročního cyklu v souboru tvořeném vrcholovými kajakáři. Studie navazuje na předchozí práce Borkovcové (2004) a Procházky (2006). Cílem práce bylo zjistit souvislost mezi změnami naměřených hodnot vybraných funkčních ukazatelů 30-s Wingate testu a změnami vytypovaných tréninkových ukazatelů ročního tréninkového cyklu. Pro splnění cíle byly stanoveny dvě pracovní hypotézy, které byly výsledky výzkumu poněkud překvapivě nepotvrzeny. (Potvrzena byla pouze druhá hypotéza u nejlepšího závodníka.). Důvody nepotvrzení budou jistě vyžadovat expertní vyjádření zainteresovaných trenérů.

Připomínky:

- V kapitole metodologie chybí uvedení další použité metody, tj. sběr dat a jejich analýza.
- Anaerobní kapacita (AnC) na str. 31 je uvedena chybně – správná interpretace je na str. 28.
- Na str. 33 není první věta dobře zformulovaná.
- Na str. 55 prosím opravit hrubou chybu.
- Bývá ustáleným zvykem diplomových prací seznam literatury číslovat – doporučuji opravit.

Otázka k obhajobě:

Z jakého důvodu došlo dle názoru diplomantky k nepotvrzení zejména první hypotézy?

Diplomantka v průběhu řešení DP prokázala dostatečnou orientaci v problematice, pravidelně konzultovala řešené problémy a další kroky výzkumu.

Přes výš uvedené připomínky doporučuji diplomovou práci Kláry Ballové k obhajobě.

V Praze 23. září 2007

PhDr. Milan Bílý
vedoucí diplomové práce