

**Ústav teorie a praxe ošetrovatelství 1. LF UK****Posudek vedoucího práce**

**Název:** Kvalita života pacientů po aortokoronárním bypassu  
**Autor práce:** Bc. Lenka Sentivanová  
**Vedoucí práce:** PhDr. Hana Horová  
**Oponent:** prof. MUDr. Jaroslav Hejnal, DrSc.

**Volba tématu**

Kardiovaskulární onemocnění jsou celosvětovým problémem a v evropském měřítku patří Česká republika k zemím s největší úmrtností na tato onemocnění. Proto se hledají stále cesty nejen v oblasti prevence a terapie, ale i následné péče. V posledních letech se rozvíjí program časně rehabilitace po kardiochirurgických výkonech. Jaký vliv na kvalitu života pacientů má rehabilitace, která bezprostředně navazuje na revaskularizaci myokardu?

Vzhledem k aktuálnosti tématu považuji jeho volbu za velmi vhodnou.

**Cíl práce:**

- zjistit kvalitu života pacientů po aortokoronárním bypassu,
- prokázat pozitivní vliv časně lázeňské terapie na zdravotní stav a tím i kvalitu života pacientů s bypassem.

**Teoretická část**

V úvodu teoretické části práce diplomantka zdůvodňuje volbu tématu, jasně formuluje cíle práce. V následujících kapitolách definuje ischemickou chorobu srdeční, rozpracovává příčiny, rizikové faktory, možnosti léčby. Samostatné kapitoly jsou věnovány chirurgické terapii ICHS, kvalitě života obecně a výsledkům výzkumů, které zjišťovaly kvalitu života pacientů s aortokoronárním bypassem. V závěru teoretické části se diplomantka zabývá rehabilitací. Za zvláště zdařilou považuji právě tuto kapitolu.

**Empirická část**

V úvodu empirické části uvádí diplomantka cíle práce a jasně formuluje hypotézy, zdůvodňuje volbu použitých výzkumných metod a stručně je popisuje.

**Užité metody výzkumného šetření**

- analýza lékařské a ošetrovatelské dokumentace
- standardizovaný dotazník kvality života SF – 36
- dotazník vlastní konstrukce
- standardní vyšetřovací metody (šestiminutový walk test, spirometrie).

**Charakteristika zkoumaného vzorku**

Výzkumný vzorek tvořilo 88 respondentů (z původně 100 oslovených a zařazených do výzkumu), kteří byli operováni od listopadu 2006 do února 2007 na kardiochirurgické jednotce

IKEM a splňovali stanovená kritéria (uvedená na str. 55). Byli rozděleni do dvou skupin. Skupinu A tvořilo 43 pacientů, kteří 7. až 8. den po operaci odcházeli do domácího ošetření, skupinu B 45 nemocných, kteří ve stejném čase nastupovali do lázní Poděbrady k absolvování časné rehabilitace.

### **Výstupy, výsledky, jejich přínos**

Výzkumný vzorek nebyl velký, přesto se diplomantce podařilo získat řadu zajímavých statisticky významných výsledků. Nárůst tolerance fyzické zátěže je u pacientů ve skupině B o 16% vyšší oproti skupině A. Pozitivní vliv lázeňské terapie se projevil i v hodnocení všeobecného zdraví po časné lázeňské terapii. Naopak celkové psychické zdraví vnímají lépe pacienti skupiny A. Zde se opět potvrzuje příznivý vliv domácího prostředí. Za přínosná považují opatření, která diplomantka navrhuje.

### **Literatura a práce s literaturou**

V seznamu literatury je uvedeno 70 českých i zahraničních zdrojů. Jedná se o monografie, časopisecké články, vyhlášky a internetové zdroje. Diplomantka prokázala schopnost práce s literaturou. Zdroje jsou dobře citovány.

### **Formální náležitost, vnější úprava, přehlednost**

Práce obsahuje 95 stran textu včetně 27 tabulek a 25 grafů. Je doplněna seznamem zkratk, tabulek a grafů. Teoretická a empirická část jsou rovnoměrně zastoupeny. Práce má velmi pěknou grafickou úpravu. Tabulky i barevné grafy jsou přehledné.

### **Kvalita příloh**

Součástí práce je 10 příloh, které vhodně doplňují text.

### **Celkové hodnocení práce**

Diplomantka si vybrala aktuální téma. Její volbu ovlivnila více než desetiletá zkušenost, která se projevila při zpracovávání tématu. Po překonání počátečních obtíží, obvyklých u první větší samostatné práce, pracovala s velkým nasazením, pravidelně konzultovala, na připomínky a doporučení reagovala. Jediným větším problémem byla jazyková stránka práce. I když se výrazně zlepšila, nepodařilo se zachytit a odstranit některé stylistické i pravopisné nedostatky.

Diplomantka splnila cíle, které si vytýčila. Prokázala schopnost orientovat se v literatuře, formulovat cíle a hypotézy, zvolit vhodné výzkumné metody, získaný materiál zpracovat a vyvodit závěry. Navrhovaná opatření ke zlepšení situace jsou konkrétní a reálná.

Předložená diplomová práce splňuje všechny požadavky, které jsou na ni kladené, a proto doporučuji, aby se stala předmětem obhajoby.

### **Návrh klasifikace: výborně**

V Praze dne 2. 6. 2007

Podpis vedoucího práce ..... *Hana Horová* .....