

Oponentský posudek diplomové práce
KVALITA ŽIVOTA PACIENTŮ PO AORTOKORONÁRNÍM BYPASSU
Bc. Lenky Sentivanové

Předkládaná práce spočívá na dlouhodobé studii, zaměřené na porovnání a zhodnocení dvou postupů v péči o nemocné po koronárních revaskularizacích. Je rozdělena do dvou samostatných kapitol, z nichž první je věnována rozboru dosavadních literárních poznatků v problematice chirurgické léčby ICHS a zejména dlouhodobé rehabilitační péči u těchto nemocných. Druhá část prezentuje výsledky vlastní studie, zaměřené na posouzení účinnosti časné lázeňské rehabilitace ve srovnání s domácím doléčením. Již z první části zahrnující řadu kratších kapitol jsou patrné odpovídající znalosti autorky, které jí umožnily orientaci v této složité problematice a z toho vyplývající racionální přístup k vypracování vhodného designu studie k posouzení kvality života po tomto druhu operace. Do vlastní studie, která je obsahem druhé části práce, bylo zahrnuto 100 nemocných, u kterých byl proveden aortokoronární bypass různého rozsahu, v průměru trojnásobný, s maximem 6ti násobného. 50 z nich prošlo jednoměsíční časnou lázeňskou rehabilitací, zatímco druhá skupina 50 nemocných byla přibližně 7.den po operaci propuštěna do domácí péče s doporučením příslušné rehabilitace. Výběr skupiny, do které bude ten který nemocný zařazen nebyl randomizován, ale ponechán na volbě pacienta. Tato skutečnost by mohla do určité míry ovlivnit konečný výsledek při srovnávání obou skupin tím, že pro lázeňskou rehabilitaci se rozhodovali zejména ti nemocní, u kterých nebyl pooperační průběh zcela optimální, zatímco domácí doléčení volili ti, u kterých byl pooperační průběh zcela bezproblémový. Z různých důvodů bylo možno do konečného hodnocení zařadit ve skupině s lázeňskou rehabilitací 43 a s domácí léčbou 45 pacientů.

Vlastní metodika spočívala jednak na dotaznících, zahrnujících identifikační údaje a mezinárodně přijímaném testu SF-36 (oboje anonymně) i šestiminutovém walktestu a k tomu spirometrické vyšetření. Tyto údaje se získávaly 7.-8. pooperační den a za měsíc od operace. Všechny údaje byly statisticky vyhodnoceny s tím, že za významný byl považován více jak 5% rozdíl. Na základě získaných údajů se hodnotily tolerance fyzické zátěže, hodnoty spirometrie, vnímání celkového fyzického a psychického zdraví.

Konečné zhodnocení ukázalo, že lázeňská rehabilitace příznivěji ovlivnila fyzickou výkonnost a subjektivní pocit celkového fyzického zdraví, zatímco pokud jde o hodnoty spirometrických vyšetření a zejména oblast celkového psychického zdraví bylo zaznamenáno zřetelnější zlepšení po domácí rehabilitaci.

Souhrně lze konstatovat, že uvedená studie splnila svůj cíl, i když nešlo a z etického hlediska ani nemohlo jít o randomizovanou studii, což s sebou vždy přináší určité rozpaky.

Jinak až na některé, ne zcela adekvátní výrazy a popisy mechanismů srdečních chlopní nelze po formální a významové stránce mít výhrady. Kvalita grafů a tabulek doplňujících v příloze vlastní text je na velmi dobré úrovni, umožňující oponentovi snadnou orientaci v získaných údajích. Design vlastní studie byl, i přestože šlo o klinickou studii, kdy je nutno respektovat postoj nemocných, vhodně vytvořen a v závěru umožnil patřičný přehled o jejím celém průběhu. Užití metodiky byly plně odpovídající původnímu záměru a spolu s náležitým statistickým zpracováním umožnily vyslovení jednoznačných závěrů a z nich vyplývajících doporučení, což lze hodnotit jako významný prvek.

Dle mého názoru studie odpovídá požadavkům na úspěšnou diplomovou práci a **doporučuji** její přijetí k dalšímu řízení.

V Praze 21. května 2007

Prof. MUDr. Jaroslav Hejnal, DrSc.

..........