

Ústav teorie a praxe ošetrovatelství 1. LF UK

Posudek vedoucího práce

Název: Komplikovaný život pacientů zařazených do chronického dialyzačního programu

Autor práce: Bc. Martina Paclíková

Vedoucí práce: Mgr. Dita Seifertová

Oponent: MUDr. Vladimír Vojanec

Volba tématu:

Pacienti, kteří jsou zařazeni do chronického dialyzačního programu, jsou omezováni řadou velmi nepříjemných komplikací ve všech oblastech života. Práce se zabývá zmapováním těchto komplikací a zajištěním možné nápravy.

Cíl práce:

- ⇒ Najít dvě skupiny pacientů ochotných zapojit se do výzkumu realizovaného prostřednictvím řízeného rozhovoru: skupinu pacientů hemodialyzovaných (HD) a skupinu pacientů s peritoneální dialýzou (CAPD).
- ⇒ Zjistit, jaké komplikace a kdy nejvíce zatěžují HD pacienty a pacienty s CAPD.
- ⇒ Zjistit, co pacientům s HD a pacientům s CAPD pomáhá překlenout mezidialyzační období a usnadňuje jim život.
- ⇒ Navrhnout řešení pro zkvalitnění života: jak v mezidialyzačním období, tak i v celém průběhu léčby u HD pacientů a CAPD pacientů.

Teoretická část:

V teoretické části diplomové práce je nejprve vysvětlen pojem *komplikace*, a to z více pohledů. Druhá kapitola je pak zaměřena na obecnou problematiku chronicky nemocných pacientů a na vliv nemoci na biologickou, psychickou a sociální stránku. Kapitola tři se dopodrobna zabývá selháním ledvin, výběrem a přípravou pacientů na následnou léčbou. Poslední čtvrtá kapitola detailně sleduje u chronicky nemocných biologické projevy nemoci a rovněž psychické a sociální aspekty dialyzační léčby. Teoretická část práce je podkladem pro část empirickou.

Empirická část:

Užité metody výzkumného šetření

Na základě stanovených cílů a hypotéz byly s ohledem na teoretickou část diplomové práce zvoleny dvě metody výzkumného šetření: originální dotazník a řízený rozhovor.

Charakteristika zkoumaného vzorku

Pro výzkum bylo osloveno celkem 100 dialyzovaných pacientů. 50 pacientů hemodialyzovaných a 50 pacientů léčených peritoneální dialýzou. Z 50 oslovených hemodialyzovaných pacientů účast na výzkumu nikdo neodmítl. Výzkumu se odmítlo zúčastnit 8 pacientů léčených peritoneální dialýzou. Kritéria pro rozdělení pacientů byla pohlaví, věk, rodinný stav a délka dialyzační léčby.

Výstupy, výsledky, jejich přínos

Diplomová práce přinesla objektivizaci vstupních cílů a hypotéz získaných z odpovědí pacientů zařazených do chronického dialyzačního programu. Prostřednictvím řízeného rozhovoru s každým pacientem zařazeným do autorčina výzkumu bylo získáno množství důležitých dat, které posloužily k dobrému vyhodnocení problematiky. Autorce se podařilo

zjistit, jakým způsobem pacienti vnímají nelehkou nemoc z biologického, psychického i sociálního pohledu. Zjistila také, jak nemoc dokáže sociálně izolovat a problematizovat mezilidské vztahy s druhými lidmi – včetně rodiny. Zjistila, kdo pacientům pomáhá vyrovnávat se s novou životní situací a jaké záliby a činnosti jim v tom pomáhají. V závěru diplomové práce autorka velmi pěkně definovala možná řešení pro zkvalitnění života pacientů, jak v mezidialyzačním období tak i ve vlastním průběhu léčby.

Literatura a práce s literaturou:

Autorka použila pramennou literaturu, která se týká zkoumané problematiky. Z obecného hlediska považuji čerpanou literaturu za dostatečnou včetně odkazů na elektronické stránky. Autorka si v zásadě dobře osvojila citační úzus a v teoretické práci dostatečně citovala z použité literatury.

Formální náležitost, vnější úprava, přehlednost:

Práce splňuje formální požadavky na diplomové práce. Její úprava a přehlednost je na velmi dobré úrovni.

Kvalita příloh:

Příloha je celkem jedna: Dotazník pro pacienty zařazené do chronického dialyzačního programu.

Celkové hodnocení práce:

Práci hodnotím jako zdařilou, jak po stránce formální tak i obsahové. V teoretické části se podařilo zkompilevat zásadní informace o komplikacích doprovázejících život chronicky nemocných pacientů a informace o důsledcích, které z těchto těžkostí vyplívají. V empirické části pak autorka dobře formulovala cíle a hypotézy, které ověřovala důsledným zkoumáním prostřednictvím řízeného rozhovoru a dotazníkového šetření. Práce nejen, že naznačuje způsoby, jak efektivně zjišťovat komplikace, jež chronicky dialyzované pacienty sužují, ale nabízí také možná řešení, která by se na hemodialyzačních odděleních mohla aplikovat. Vzhledem k nezbytnosti sledování a rozvíjení kvality ošetrovatelské péče hodnotím práci jako přínosnou.

Otázky k obhajobě:

Co všechno by se podle Vás mělo zlepšit, aby takto nemocní pacienti více využívali možností rekreace a členství v zájmových spolcích.

Domníváte se ze své vlastní zkušenosti, že je důležitá spolupráce s psychology a sociálními pracovníky u dialyzovaných pacientů. Pokud ano, proč k tomu pacienti ve Vašem výzkumu neměli možnost?

Návrh klasifikace: výborně

V Praze 6. 6. 2007

Podpis vedoucí práce:

