Přílohy

Příloha č. 1 – Ukázka in-line hokeje

Obrázek č. 11 *Zdroj: blanensky.denik.cz*

Obrázek č. 12 *Zdroj: ihcslavia.cz*

Příloha č. 2 – Dotazník

Využití in-line bruslení v letní přípravě ledního hokeje

Dotazník k diplomové práci

* Required

1. **Ve kterém klubu působíte?** *
   Uveďte pouze jeden klub

2. **Kolik je Vám let?** *
   Mark only one oval
   - ◯ do 26 let
   - ◯ 26 - 34 let
   - ◯ 35 - 44 let
   - ◯ 45 - 55 let
   - ◯ 55 a více let

3. **Do jaké věkové kategorie spadá Váš tým?** *
   Uveďte pouze jednu věkovou kategorii

4. **V jaké soutěži nastupuje Váš tým?** *
   Mark only one oval
   - ◯ Extraliga
   - ◯ 1. liga
   - ◯ 2. liga
   - ◯ Extraliga juniorů
   - ◯ Regionální liga juniorů
   - ◯ Extraliga dorostu
   - ◯ Regionální liga dorostu
   - ◯ Žákovská liga
   - ◯ Soutěž žen
   - ◯ Other:

5. **Absolvuje tým, který trénujete letní přípravu?** *
   Mark only one oval
   - ◯ Ano
   - ◯ Ne
   - ◯ Hráči mají individuální letní plán

6. **Je ve Vaší letní přípravě zařazeno in-line bruslení nebo in-line hokej? ***
V případě odpovědi ne, přeskočte na nepovinnou otázku č. 12.
Mark only one oval.

- ◯ Ano
- ◯ Ne

7. **Pokuste se procentuálně vyjádřit podíl in-line bruslení v letní přípravě.**
Mark only one oval.

- ◯ Do 25%
- ◯ 25 - 50%
- ◯ 50 - 75%
- ◯ více než 75%

8. **Jak dlouho využíváte in-line bruslení jako tréninkovou formu v letní přípravě?**
Mark only one oval.

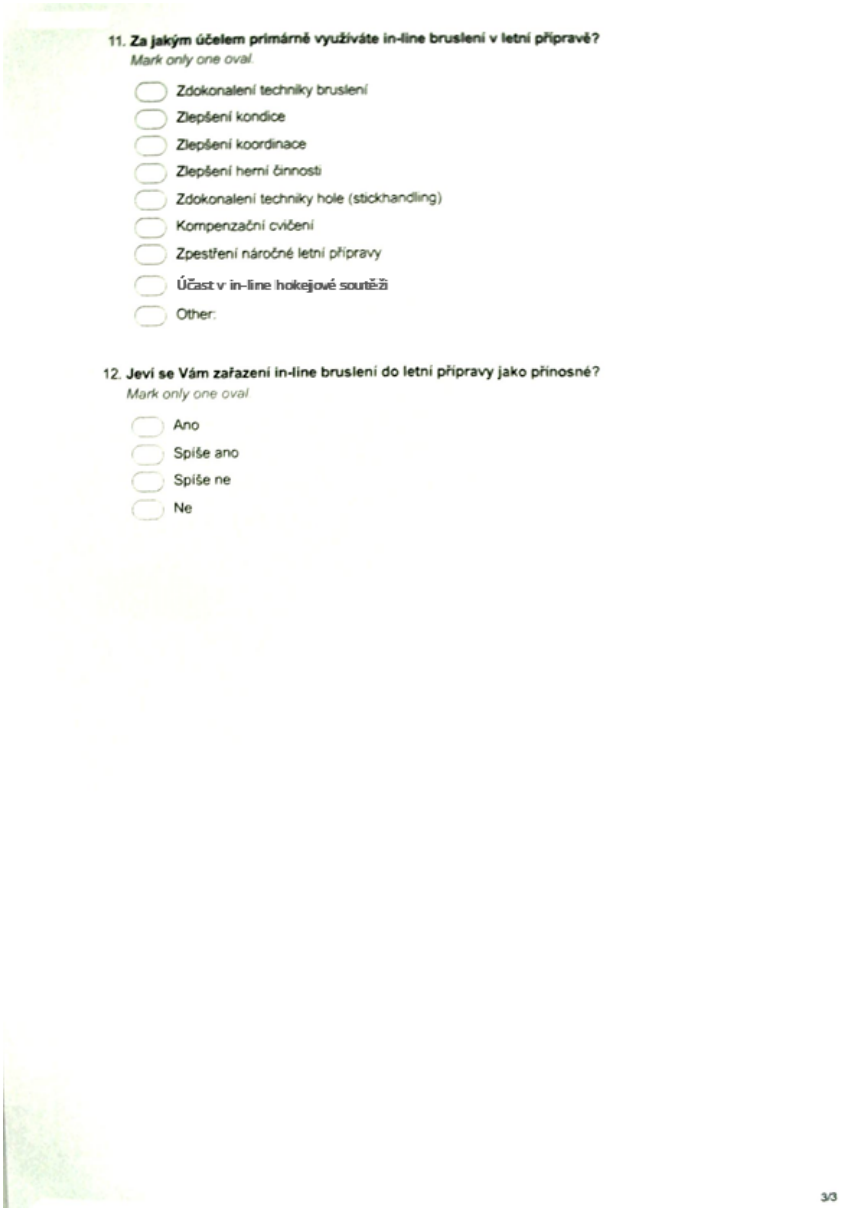
- ◯ 1 sezónu
- ◯ 2 sezóny
- ◯ 3 - 5 sezón
- ◯ 6 - 10 sezón
- ◯ více než 10 sezón

9. **Jakou kategorii in-line bruslení využíváte v letní přípravě?**
Check all that apply.

- ☐ Kondiční - fitness
- ☐ Rychlostní - speed
- ☐ Hokejové - in-line hockey
- ☐ Umělecké - krasobruslení
- ☐ Other:

10. **Kde probíhá trénink in-line bruslení?**
Check all that apply.

- ☐ Hřiště se speciálním plastovým povrchem pro in-line
- ☐ Hřiště s asfaltovým nebo betonovým povrchem
- ☐ Cyklostezky nebo in-line trasy
- ☐ Other:



11. **Za jakým účelem primárně využíváte in-line bruslení v letní přípravě?**
Mark only one oval.

- Zdokonalení techniky bruslení
- Zlepšení kondice
- Zlepšení koordinace
- Zlepšení herní činnosti
- Zdokonalení techniky hole (stickhandling)
- Kompenzační cvičení
- Zpestření náročné letní přípravy
- Účast v in-line hokejové soutěži
- Other:

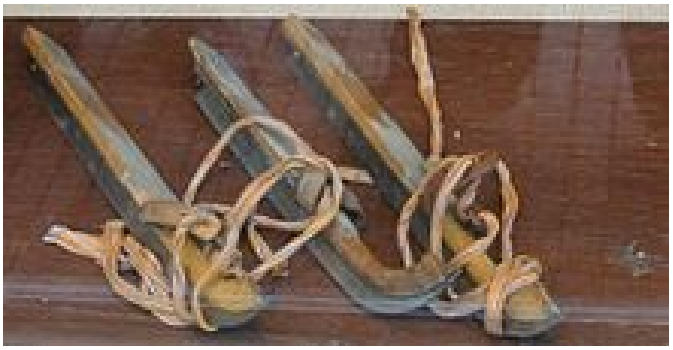
12. **Jeví se Vám zařazení in-line bruslení do letní přípravy jako přínosné?**
Mark only one oval.

- Ano
- Spíše ano
- Spíše ne
- Ne

3/3

Zdroj: Vlastní

Příloha č. 3 – Historické řemínkové brusle na led



Obrázek č. 13 *Zdroj: bejvavalo.cz*

Příloha č. 4 – Josef Merlin na prvních kolečkových bruslích

Obrázek č. 14

Zdroj: fsps.muni.cz