Abstrakt: Cílem práce je na základě dotazníkové metody zjistit a porovnat využití in-line bruslení v letní přípravě týmu ledního hokeje na různých úrovních výkonnosti a věku.

Název práce: In-line bruslení a in-line hokej jako tréninkový prostředek letní přípravy v ledním hokeji.

Zpracoval: Jakub Šerf

Vedoucí bakalářské práce: PaedDr. Ladislav Pokorný

Katedra: Katedra tělesné výchovy a sportu

Cíl práce: Zmapovat a porovnat využívání in-line bruslení v letní přípravě týmů ledního hokeje na různých věkových a výkonnostních úrovních v České republice.

Metoda práce: K tvorbě diplomové práce byla použita metoda dotazníkového šetření a porovnání.

Výsledky práce: Zmapovaní využití in-line bruslení v letní přípravě hráčů ledního hokeje. Trenéři nezařazují příliš často in-line bruslení do tréninků letní přípravy. Využívají ho více jako doplňkovou činnost v podobě in-line hokeje než tréninku speciálních dovedností.

Klíčová slova: In-line bruslení, in-line hokej, trénink, letní příprava, lední hokej