

**Pedagogická fakulta Univerzity Karlovy v Praze**

**Katedra psychologie**

Věc: Posudek vedoucího diplomové práce: Expresivní psaní jako terapeutická metoda

(vypracovala Bc. Justýna Beránková)

Cílem diplomové práce J. Beránkové bylo představit expresivní psaní jako terapeutickou metodu v rámci vlastního kvalitativního výzkumu. Jak oprávněně studentka píše v závěru, že „expresivní psaní je metoda levná, dostupná a obohacující a mnoho lidí se ze svých těžkostí vypisuje intuitivně. Ne všechny to ovšem ve vhodné situaci napadne, a proto doufám, že se metoda více rozšíří jak mezi psychology a psycholožky, tak i mezi další pomáhající profese“.

V literárně přehledové části práce posuzovaná prokázala velmi dobrou schopnost pracovat s odbornou literaturou a hledat souvislosti – diplomantka zpracovala k tématu řadu relevantních zdrojů.

Empirický materiál byl sbírán jako součást grantového projektu GAČR („Verification of Analytical rumination hypothesis: depression as a functional adaptation“) na kterém diplomantka spolupracovala jako studentka i jako zaměstnanec NÚDZ. Měla tak možnost se dobře s tématem seznámit. Cílem studie, na které spolupracovala, je ověření Analytické ruminační hypotézy. K dosažení tohoto cíle je využit design, jehož prostřednictvím se sleduje intra a interindividuální vývoj kognitivních schopností depresivních jedinců v čase ve třech typech metod.

Vyhodnocení získaných dat považuji za velmi dobře provedené i adekvátně prezentované.

Během spolupráce na DP se J. Beránková projevovala jako samostatná, proaktivní, dobře spolupracující, oceňuji její formulační obratnost a doufám v další spolupráci na půdě NÚDZ.

Práci doporučuji k obhajobě.

Vedoucí diplomové práce, Marek Preiss

Praha 15.5.2019