

ABSTRAKT

Autor:	Lucie Hladká
Instituce:	Ústav sociálního lékařství LF UK v Hradci králové Oddělení ošetřovatelství
Název práce:	Jak senioři hodnotí kvalitu života v domově pro seniory
Vedoucí práce:	prof. PhDr. Jiří Mareš, CSc.
Počet stran:	104
Počet příloh:	4
Rok obhajoby:	2019
Klíčová slova:	kvalita života, senioři, staří lidé, domov pro seniory

Bakalářská práce se zabývá popisem a analyzováním kvality života seniorů, kteří trvale žijí v domově pro seniory. Práce je rozdělena do dvou hlavních částí – teoreticko-přehledovou a empirickou. Teoretická část se věnuje charakteristice geriatrického věku, popisuje stáří a změny, které s sebou tato vývojová etapa přináší. Objasňuje měnící se pořadí důležitosti potřeb stárnoucího člověka, které se změnami ve stáří souvisí. Ukazuje na možnosti péče o seniory a využití sociálních institucí v minulosti a současnosti. V obecné rovině charakterizuje pojem kvalita života a soustřeďuje se primárně na kvalitu života seniorů.

Empirická část má podobu smíšeného výzkumu, který proběhl v Domově pro seniory v Hořicích. V části kvantitativní se jedná o dotazníkové šetření, ve kterém byla použita zkrácená verze dotazníku Older People's Quality of Life Questionnaire (OPQOL-CZ-20). Dotazník měří sedm proměnných: 1. spokojenost se životem, 2. finanční situaci, 3. pozitivní přístup k životu, 4. spokojenost s rodinným prostředím a bezpečné zázemí, 5. zdraví, samostatnost a činorodost, 6. osamění seniora, 7. úlohu víry a náboženství v životě seniora, které charakterizují kvalitu života u souboru 30 seniorů. Část kvalitativní má podobu polostrukturovaného rozhovoru s 5 klienty domova pro seniory. Cílem výzkumného šetření bylo zjistit, jak senioři ve vybraném domově pro seniory hodnotí kvalitu jejich života. Výsledky dotazníkového šetření ukázaly, že největší výhodou pro stáří je pozitivní přístup k životu, rodina a bezpečné zázemí. Na opačném konci je pak osamocení, nemoci a neuspokojivá finanční situace. Dále se ukázalo, že pro ženy hraje náboženství a víra důležitější roli než pro muže. Z kvalitativního šetření též vyplývá, že nejvíce pomáhá setkávání se s rodinou, přáteli a u některých i spiritualita. V souhrnu: výzkum

naznačuje, že navzdory nepříznivým podmínkám stáří lze řadou způsobů životní spokojenost seniorů zvyšovat.