

DIPLOMOVÁ PRÁCE

Iva Šafránková

2. ročník navazujícího magisterského studia
obor ošetrovatelství se zaměřením na pedagogiku

PREVENCE RIZIKOVÝCH ONEMOCNĚNÍ U LIDÍ STŘEDNÍHO VĚKU

Posudek vedoucího diplomové práce

Zaujalo mne, že si autorka vybrala ke zkoumání respondenty v tzv. středním věku. Otec hlubinné psychologie, C.G.Jung, používal metaforu sluneční dráhy: "Slunce ráno vychází a osvětluje svět tím více, čím vyšš stoupá na obloze. Dosáhne polední výše, kulminačního bodu - v tu chvíli začíná západ. A západ je obrácení všech hodnot a ideálů rána. Světla a tepla ubývá až ke konečnému vyhasnutí." (Jung, 1994). Střední věk je tedy jakýmsi životním polednem: v životě, jenž byl dosud růstem, expanzí a přibýváním, nastává nezadržitelný sestup. Objevuje se proto nutnost změny postoje, změny zaměření a cíle, nutnost proměny psychiky. A to je i vývojovým úkolem středního věku: vydat se na odpolední dráhu. Je proto jistě zajímavé, jaký postoj zaujímají osoby středního věku k prevenci rizikových onemocnění. Věk autorka vymezuje 40 – 60 let, budeme-li se držet vývojové psychologie jedná se o přesah od středního věku dospělosti (30 – 45 let) po starší věk dospělosti (střední věk) 45 – 60 let. Střední věk, který se objevuje v názvu práce vymezuje prof. Kohoutek jako vývojové stadium mezi 45 až 60 lety života člověka.

Diplomová práce si klade za cíl zjistit, zda lidé ve středním věku znají preventivní opatření pro riziková onemocnění. Cíle práce a její vnitřní struktura odpovídají zadání práce. Dále uvádí autorka vybrané zdravotní pojišťovny a jejich preventivní programy. V další části se zaměřuje na popis hlavních rizikových onemocnění. Teoretická část je poměrně dobře zpracovaná. Literatura, s kterou autorka pracuje je méně rozsáhlá co do počtu, třetinu tvoří internetové zdroje. Vybavení práce přílohami odpovídá zadanému tématu.

Ve výzkumné části zjišťuje autorka, jaký přístup mají respondenti ve středním věku k prevenci, jak tráví volný čas, pracovní povinnosti a zda žijí zdravým stylem života. Informace zpracovávala pomocí obsáhlého dotazníku vlastní konstrukce. K základnímu statistickému zpracování použila autorka program Microsoft Excel. V diskusi komentuje potvrzení či nepotvrzení hypotéz a totéž stručněji činí v závěru.

Jako vedoucí práce jsem měla zejména k výzkumné části některé připomínky (např. statistické zpracování), se kterými se autorka vypořádala po svém. Ve zpracování diplomové práce je autorka úsporná.

Diplomovou práci doporučuji k obhajobě.

Navrhované hodnocení před obhajobou práce: **velmi dobře.**

V Praze, 4. června 2007



Mgr. Eva Marková