

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

Doc. Ing. Monika Sorfová, Ph.D.

Jméno diplomanta:

Bc. Markéta Vítková

Název diplomové práce:

Analýza okamžitého vlivu kinesiotaingu na horní končetiny při pádu do kliku v gymnastickém aerobiku

Cíl práce:

Cílem této diplomové práce je zjistit, zda se při pádu do kliku bez použití tapu a s tapem aplikovaným na horní končetiny změni zrychlení související s reakční setrvačnou silou ruky, úhel v loketním kloubu a zápěstí a také subjektivní hodnocení probandů.

1. Rozsah:

* stran textu	94 včetně citace literatury
* literárních pramenů (cizojazyčných)	celkem 81, z toho 43 cizojazyčných
* tabulky, grafy, přílohy	31 obrázků, 24 tabulek, 8 grafů, 3 přílohy

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		X	
* vstupní údaje a jejich zpracování	X		
* použité metody	X		

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	X			
samostatnost diplomanta při zpracování tématu	X			
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací	X			
adekvátnost použitých metod	X			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň	X			

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

nadprůměrná | průměrná

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Kinematická analýza pádu do kliku v gymnastickém aerobiku vycházela z požadavku kvantifikovat velikost impaktní zátěže na ruku a zápěstí. Autorka využila zjištěné extrémní hodnoty zrychlení pro výpočet setrvačných sil. Vytvořila pro každou osobu jednoduchý výpočtový model.

*Na provedené práci lze ocenit především použití systému XSens, který byl aplikován přímo v rámci tréninků sledovaných osob a představoval tak si vyšší časovou náročnost pro řešitelku. Při zpracování naměřených dat diplomantka prokázala samostatnost a pracovitost. Posouzení působících sil a pozice paže při použití terapeutického kinezio-tapu bylo provedeno statistickým testováním.
Celkově hodnotím práci jako zdařilou.*

6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO	NE
-----	----

7. Navržený klasifikační stupeň

výborně

Datum: 7.9.2019

_____ podpis

