

Abstrakt

Název: Analýza okamžitého vlivu kinesiotaingu na horní končetiny při pádu do kliku v gymnastickém aerobiku

Cíle: Cílem této diplomové práce je zjistit, zda se při pádu do kliku bez použití tapu a s tapem aplikovaným na horní končetiny změni zrychlení související s reakční setrvačnou silou ruky, úhel v loketním kloubu a zápěstí a také subjektivní hodnocení probandů. Výzkumným předpokladem praktické části je změna úhlů ve zmíněných kloubech i velikosti síly s aplikovaným tapem, a s tím související lepší stabilizace horních končetin v tomto prvku a v neposlední řadě pozitivní hodnocení probandů.

Metody: Teoretická část se zabývá kineziologicko-biomechanickým popisem horních končetin a charakteristikou gymnastického aerobiku. Dále je popsána biomechanická analýza a kinesiotaing jako takový. Praktická část se věnuje měřením pádů do kliku – nejdříve bez tapu a následně s tapem. Je detailně popsána aplikace tapu. K nahrávání pohybu byl použit přístroj XSens MVN.

Výsledky: Z výsledků vyplynulo, že kinesiotaing nemá vliv na změnu úhlů v loketním kloubu, zápěstí ani v kloubu ramenním při pádu do kliku. Pozitivní efekt se však ukázal u snížení reakční setrvačné síly na rukách, avšak při porovnání t-testu se tento výsledek nepotvrdil. V neposlední řadě je třeba zmínit velmi kladné subjektivní hodnocení probandů při provádění pádu do kliku s aplikovaným tapem.

Klíčová slova: biomechanická analýza, kinesiotaing, horní končetiny, gymnastický aerobik, pád do kliku