

UNIVERZITA KARLOVA
FARMACEUTICKÁ FAKULTA V HRADCI KRÁLOVÉ
Katedra sociální a klinické farmacie
Studijní program: Farmacie

Posudek oponenta diplomové práce

Autorka práce: Machová Markéta

Vedoucí práce: PharmDr. Jitka Pokladníková, Ph.D.

Školitelka práce: PhDr. Eva Švarcová, Ph.D.

Oponent práce: PharmDr. Jan Kostříba, Ph.D.

Rok obhajoby: 2019

Název práce:

Zdravý životní styl studentů farmacie v roce 2016

Rozsah práce:

- počet stran: 90, obrázků: 3, tabulek: 7, grafů: 39, citací: 61.

Práce je: experimentální,

- a) cíl práce je zcela splněn,
- b) jazyková a grafická úroveň je velmi dobrá,
- c) zpracování teoretické části je dobré,
- d) popis metod je výborný,
- e) prezentace výsledků je velmi dobrá,
- f) diskuse a závěry jsou velmi dobré,
- g) teoretický či praktický přínos práce je výborný.

Diplomovou práci k uznání jako práci rigorózní **nedoporučuji**.

Poznámky k hodnocení:

V metodice není uveden počet oslovených studentů a tedy i návratnost a její analýza.

V seznamu literatury chybí odkaz na citace (str. 10) zdrojů Weidner a kol. (1996) a Skálová a kol. (2006).

Na str. 11 se zmiňuje legislavení podklad preventivních lékařských prohlídek, ale chybí odkaz a citace.

Z výsledků jedné studie na str. 13 je uvedeno, že „Spotřeba alkoholu, smažených potravin a tabáku nebyla běžná.“ Není zřejmé, zda byla spotřeba nižší, vyšší a co se považuje za „běžnou“ spotřebu a o kolik byly výsledky odlišné. Nepřesný/chybný je také překlad „evropští studenti lékáren“.

U jedné z definic zdraví na str. 16 „Zdraví je potenciál vlastností (schopností) člověka vyrovnat se s nároky (působením) vnitřního a zevního prostředí bez narušení životních funkcí.“ chybí citace zdroje, kterým je „Bureš, R.: Úvod do teorie zdravotnictví. Praha, 1960“.

Tabulky č. 2 a 3 nejsou tabulky autorky, ale obrázky z internetové stránky http://www.studiumbiochemie.cz/prirodni_latky_vml.html a tento jejich zdroj a tedy skutečný původ není v práci uveden. Zdroj není uveden rovněž u Obrázku č. 3, který byl citován z <https://bmicalculatorireland.com/>.

V seznamu zkratk na str. 7 by měly být uvedeny všechny v textu práce se vyskytující. Chybí IU (international units, uváděno v práci jako I.U.), NHS (The National Health Service), AHA (první výskyt na str. 29, plným názvem „American Heart Association“ bez uvedení zkratky až na str. 41), IBM (International Business Machines), SPSS (Statistical Package for the Social Sciences), CDC (Centers for Disease Control and Prevention), NRT (Nicotine replacement therapy), WHR (waist-to-hip ratio), OPS, BIA a další.

V práci není uvedeno, jakému ročníku byl dotazník distribuován. V citovaných studiích se toto uvádí. Plné znění distribuovaného dotazníku by mělo být v práci uvedeno, např. jako příloha.

Slovo „zakřížkovali“ na str. 41 by bylo vhodné zaměnit za příznačnější termín, např. „ zvolili“ nebo „ vybrali“. Věta „Nyní prosím vepište číslo, které byste zakřížkovali na stupnici 0-100, kde 100 označuje Váš nejlepší zdravotní stav DNES a 0 nejhorší stav.“ lze porozumět různým způsobem.

Určit podváhu/normu/nadváhu/obezitu pouze z hodnoty BMI (Graf č. 5) nelze. Toto určení je pro určitý věk a pohlaví rozdílné a nelze jej sumarizovat.

Graf č. 6 by bylo pro znázornění výsledků potřeba koncipovat přehledněji, např. vzestupným nebo sestupným seřazením uvedených hodnot a ne dle pořadí daného dotazníku.

Na str. 42 chybí ve větě „Za odpověď odpovídající hodnotám uvedeným v tabulce byl přidělen 1 bod...“ uvést číslo odkazované tabulky. Nepřesné odkazování pomocí slov („v tabulce níže, výše“ nebo jen obecně „v tabulce“) se vyskytuje i na jiných místech v práci.

V práci se vyskytují překlepy (např. str. 18 „(lidé) se nestihnou najíst“, „nevýznamnější determinantou zdraví je životní styl“, str. 26 je název tabulky č. 3 „Zdroje a fukce minerálních látek“, str. 27 „nestrávitelná část“, a další.

I nízkodenzitní cholesterol má v těle nezastupitelnou funkci (transportuje cholesterol k buňkám) a označení „špatný cholesterol“ by se měl uvádět v uvozovkách, protože takový je až při zvýšené koncentraci.

Chybí mezery, např. za tečkami (Tabulka č.1, Tabulka č.2, Tabulka č.3 atd., část kapitoly 7, celá kapitola 8 a 9), mezi číslovkou a procenty na str. 26 „voda tvoří ... 50–55% (tělesné hmotnosti) u žen“, jinde jsou často mezery zdvojené.

Kromě jednotky pro gramy „g“ by měla být i pro jeho díly (mikrogramy) jednotnotně používána zkratka „mg“ (str. 29).

Některé genderové analýzy a závěry (muži vs. ženy) jsou vzhledem k nízkému počtu dotazovaných mužů (13) nerelevantní a statisticky nevýznamné.

Definice zdraví WHO z roku 1948 je zbytečně uvedena na dvou místech, navíc v rozdílném překladu a měla by být minimálně v rámci jedné práce totožná: str. 16 „Zdraví je stav úplné tělesné, duševní a sociální pohody, a nikoli pouze nepřítomnost nemoci nebo vady.“ vs. str. 33 „Zdraví je stav úplné fyzické, duševní a sociální pohody a ne pouze absence nemoci nebo slabosti.“

Číslování podnadpisů by mělo být jednotné, bez tečky na konci, jako je tomu u nadpisů 1. řádu.

Dotazy a připomínky:

V Grafu č. 4 jsou rozděleny výsledky „pracuji jen příležitostně, studuji“ a „pracuji jen příležitostně“. Také v některých dalších odpovědích chybí „studuji“. Znamená to tedy, že se mezi dotazovanými studenty vyskytovaly osoby, které nestudují?

Proč jste do dotazníku nezařadila kromě dotazu na užívání doplňků stravy také dotaz na užívání léčivých přípravků (volně prodejných a na lékařský předpis)?

Co znamená zkratka OPS na str. 39?

Považujete vegetariánství a nákup biopotravin za projev zdravého životního stylu či naopak?

Co znamená, když dotazovaný odpověděl, že je „občasný vegetarián“?

Jak si vysvětlujete, že se i při tomto anonymním průzkumu, přiznalo ke kouření pouze 5 studentů ze Praha152113 dotazovaných? V jiných studiích na studentech VŠ jsou počty kuřáků minimálně dvojnásobné, dle celorepublikových statistik je reálný počet kuřáků dokonce vyšší 5-6x.

Celkové hodnocení: práce je **velmi dobrá** a k obhajobě ji **doporučuji**.

V Hradci Králové dne 11. 9. 2019.

.....

podpis oponenta