

ANOTACE

Michalcová Pavlína

Lékařská fakulta Hradec Králové

Aktivizace seniorů v pečovatelských domech a domovech důchodců

Vedoucí práce: Jaroslava Pečenková

Počet stran: 72

Počet příloh: 4

Rok obhajoby: 2007

Klíčová slova: aktivizace, aktivizátor, senioři, stáří, soběstačnost, pečovatelský dům, domov důchodců

Bakalářská práce byla zaměřena na pečovatelské domy a domovy důchodců. Cílem bylo zjistit, zda v těchto zařízeních připravují volnočasové aktivity, jaký typ a kdo je připravuje.

Zjištění dopadlo pozitivně. Ve všech místech se aktivizací zabývají. V některých z nich připravují semináře a kurzy pro jednání se seniory a vedení aktivit. Někde aktivizaci připravují pracovníci, přímo pro ni určení, jinde ji připravují přímo sestry. Často jsou vytvořeny přímo programy aktivizace se dnem, hodinou a typem činnosti. Ty se každý týden opakují a někdy je mezi ně vložen speciální program. Senioři si mohou vybrat co chtějí navštěvovat.

Někde jsou již tak daleko, že připravují mimo běžné aktivity i ty, které jsou specificky určené imobilním klientům. Snaží se je motivovat, zbavit je strachu, pomáhají jim vyzkoušet si něco, co již dlouho nezkusili.

Z výzkumu také vyplynulo, jak hodně jsou senioři aktivní, co je zajímavé, zda se sami angažují v přípravě činností.

Závěrem mohu říci, že aktivizace seniorů zaujímá významné místo v politice stárnutí obyvatelstva.