

POSUDEK VEDOUcíHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

PhDr. Lenka Satrapová, Ph.D.

Jméno diplomanta:

Bc. Markéta Sílová

Název diplomové práce:

Hodnocení síly vybraných svalových skupin a rozsahu pohybu u závodnic sportovního aerobiku

Cíl práce:

Prvním z cílů práce bylo změřit kloubní rozsah kyčelních kloubů, zjistit přítomnost konstituční hypermobility, změřit parametry svalové síly u flexorů a extensorů kyčelního kloubu a zjistit výkonnostní stupeň u dívek provozující sportovní aerobik. Dalším cílem práce bylo zjištěná data zpracovat a zjistit, zda existují souvislosti mezi naměřenými hodnotami.

1. Rozsah:

* stran textu	67
* literárních pramenů (cizojazyčných)	53 (28)
* tabulky, grafy, přílohy	23 tabulek, 6 grafů, 17 obrázků, 5 příloh

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		x	
* vstupní údaje a jejich zpracování		x	
* použité metody	x		

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
<i>Cíle práce byly splněny.</i>				
samostatnost diplomanta při zpracování tématu	x			
<i>Kladně hodnotím zorganizování celého výzkumu a spolupráci s laboratoří.</i>				
logická stavba práce	x			
<i>Plně odpovídá magisterské diplomové práci.</i>				
práce s literaturou včetně citací	x			
<i>Adekvátní množství použité literatury vzhledem k neobvyklosti tématu práce.</i>				
adekvátnost použitých metod	x			
<i>Optimální kombinace různých metod měření vybraná na základě specifických prvků sportovního aerobiku.</i>				
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
<i>Práce má celkově velmi hezkou úpravu.</i>				
stylistická úroveň	x			
<i>Práce je psána čtivou formou s minimem gramatických chyb a překlepů.</i>				

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

nadprůměrná průměrná podprůměrná

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

1) Změnila byste na základě výsledků práce desing výzkumu a případně proč?
2) Dala by se metodika práce využít i pro jiné tzv. estetické sporty, které mají podobná kritéria pro výběr závodníků (krasobruslení, moderní gymnastika, tanec)? Očekávala byste podobné výsledky?

6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO NE

7. Navržený klasifikační stupeň

výborně - dle obhajoby

12.09.2019

PhDr. Lenka Satrapová, Ph.D.

