

Anotace

Autor: Simona Podracká

Instituce: Ústav sociálního lékařství LF UK v Hradci Králové, Oddělení ošetrovatelství

Název práce: Podpora zdraví sestrou v oblasti primární péče

Vedoucí práce: MUDr. Bohumil Skála

Počet stran: 103

Počet příloh: 34

Rok obhajoby: 2007

Klíčová slova: životní styl, výživa a stravovací návyky, pohybová aktivita, sestra a její úloha v prevenci a výchově ke zdraví

Bakalářská práce se zabývá podporou zdraví v oblasti primární péče, konkrétně činností zdravotní sestry a tým, jak může sestra aktivně přispět ke zlepšení úrovně zdraví obyvatel. Hodnotí, v jaké oblasti prevence a péče by měla být sestra aktivnější a na jakou problematiku se má zaměřit. Jako metoda je použito dotazníkové šetření vybrané skupiny respondentů. To mělo odhalit úroveň vědomostí dotazovaných v oblasti stravování, pohybové aktivity a oblasti péče a podpory zdraví. Osloveni byli muži – dárci krve ve věku 40 – 50 let na transfúzním oddělení Fakultní nemocnice v Hradci Králové. Výstupy šetření byly podrobeny analýze s cílem zaměřit se na nedostatky ve vědomostech. Výsledky mohou sloužit jako vodítko pro edukační činnost sestry v oblasti primární péče.