

## Abstrakt

Konstruktivní zvládání partnerských konfliktů, které mohou být podmíněny attachmenty obou partnerů, je klíčovým faktorem pro vzájemnou spokojenost. Hlavním cílem práce proto bylo ověřit mediační roli konfliktních komunikačních stylů ve vztahu mezi attachmentem a partnerským přizpůsobením u dlouhodobých heterosexuálních partnerských dvojic.

Pro Praktickou část práce byl zvolen kvantitativní výzkum, kterého se účastnilo 76 dlouhodobých heterosexuálních partnerských dvojic ve věku mezi 18 a 40 lety. Pro zjišťování dimenzí úzkostnosti a vyhýbavosti attachmentu byl použit dotazník Experiences in Close Relationships - Revised (ECR-R-16), partnerské přizpůsobení bylo zjišťováno dotazníkem Dyadic Adjustment Scale (DAS) a šest konfliktních komunikačních stylů (kompromisní, dominantní, separační, submisivní, vyhýbavý a reaktivní styl) dotazníkem Romantic Partner Conflict Scale (RPCS). Komunikační styly, jakožto mediátory zkoumaného vztahu, se zdají být predikovány jak dimenzí attachmentu jedince, tak jeho pohlavím. Mediační funkce ve vztahu mezi attachmentem mužů a jejich partnerským přizpůsobením byla prokázána u stylu reaktivního a vyhýbavého, u žen u stylu reaktivního a kompromisního. Mediační efekt komunikačních stylů na partnerské přizpůsobení partnerů nebyl potvrzen.

Klíčová slova:

attachment, partnerské vztahy, komunikační styly, konfliktní komunikace