

ANOTACE

Autor: Michaela Nejedlá, DiS.

Instituce: Lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Hradci Králové

Ústav sociálního lékařství

Oddělení ošetrovatelství

Název práce: Využití alternativních metod při tlumení porodních bolestí

Vedoucí práce: Mgr. Regina Slowik

Počet stran: 108

Počet příloh: 8

Rok obhajoby: 2007

Klíčová slova: Bolest, porodnictví, přirozený porod, tlumení porodní bolesti, alternativní porodnictví, nefarmakologické metody, aromaterapie, homeopatie, předporodní příprava, akupunktura, akupresura, otec u porodu.

Bakalářská práce se zabývá využíváním alternativních metod k tlumení porodních bolestí.

V teoretické části jsem popsala porodní bolest a průběh fyziologického porodu. Dále jsem uvedla alternativní metody, které lze použít při porodu, jejich fungování, možnosti využití, indikace a kontraindikace a formy užití.

Obsáhlejší, empirická část, byla provedena metodou kvantitativního výzkumného šetření.

To mělo zjistit jaké alternativní metody rodičkám byly nabídnuty a které ony využily.

V šetření jsem se zabývala i tím, jak běžně snášejí bolest, kdo jim byl při porodu nejvíce nápomocen a zda porod splnil jejich očekávání.

Vzorek respondentů tvořily rodičky ze čtyř zdravotnických zařízení: Fakultní nemocnice Hradec Králové, Krajská nemocnice Liberec a Nemocnice Hořovice. Čtvrté zařízení si nepřeje být jmenováno. Jednalo se také o fakultní nemocnici. Ze šetření byly vyřazeny ženy, které přišly na plánovaný císařský řez.