

Hodnocení bakalářské práce
autorky Michaely NEJEDLÉ, DiS

Využití alternativních metod při tlumení porodních bolestí je v současné době velmi diskutovaným tématem. Zabývá se jím jak odborná, tak laická veřejnost a já, bývalá ženská sestra s dlouholetou praxí na porodním sále, jsem byla potěšena, že si studentka tuto problematiku zvolila a odborně zpracovala ve své bakalářské práci.

Cílem teoretické části je seznámení s principem vzniku porodní bolesti, průběhem fyziologického porodu a metodami tlumení porodní bolesti pomocí alternativních metod. Autorka zde podává ucelený přehled poznatků o fyziologii bolesti i o průběhu normálního porodu, následuje pak výčet metod, ovlivňujících vnímání a prožívání porodní bolesti. Nejsou opomenuty ani méně známé a tedy i v praxi málo využívané metody.

V empirické části je zpracován samostatně sestavený dotazník, který má dvě části – anamnestickou a vlastní část. Otázky byly sestaveny tak, aby sledovaly daný cíl. Samotné šetření bylo prováděno na poměrně širokém vzorku žen (256), hospitalizovaných na oddělení šestinedělí čtyř nemocnic. Zpracování výsledků je přehledné, u každé otázky jsou výsledky prezentovány v koláčovém grafu i v tabulce.

V diskuzi k vlastnímu dotazníku se autorka opírá o výsledky šetření, ale vyslovuje zde i své názory, které vychází z její praxe a se kterými se já plně ztotožňuji.

V závěru bakalářské práce jsou shrnuty výsledky. Autorka zde poukazuje na malou návštěvnost předporodních kurzů a nedostatečnou roli porodních asistentek jako kvalitního zdroje informací o metodách tlumení porodní bolesti. Jednoznačně je preferována blízká osoba u porodu jako psychologický element ovlivňující prožívání bolesti.

V práci jsou využity poznatky od současných tuzemských i zahraničních odborníků a informace z internetových zdrojů, seznam všech pramenů je přehledně uveden.

Za přínosné doplnění tématu bakalářské práce považuji i přílohovou část, ve které je šest příloh „Porod očima ...“ a obrazové znázornění některých úlevových poloh.

Bakalářská práce Michaely Nejedlé, DiS. mne oslovila nejen tématem, ale i způsob zpracování považuji za zdařilý. Ze závěrečného shrnutí autorky vyplývá, že alternativní metody tlumení porodních bolestí jsou často aplikovány na porodních sálech, a tím vlastně dochází ke kombinaci klasického a alternativního porodnictví, což by mohla být cesta, kudy se bude porodnictví dále vyvíjet. S tímto závěrem se rovněž ztotožňuji.

1. Proč není porodní asistentka častějším zdrojem informací ?
2. Je kvalitní osvěta v problematice „alternativní porodnictví“?
3. Je rozdílný přístup k předporodní přípravě u žen z venkova a z města?

Klasifikace: **v ý b o r n ě**

V Městci Králové, 12. května 2007

Mgr. Sirůčková Zdeňka