

## Oponentský posudek

**Název: Ošetrovatelská péče o pacienta s kolostomií**

Autor: Lenka Mikoczi, studentka 4. ročníku bakalářského studia ošetrovatelství

Vedoucí práce: Doc. MUDr. Karel Šmejkal, CSc.  
Bc. Šárka Dostálková

### *1. Volba tématu*

Velice vhodná vzhledem k incidenci především kolorektálního karcinomu, ale i zánětlivých onemocnění GIT či úrazů.

### *2. Teoretická část*

Obsahuje 32 stran, které jsou rozdělené do dvou větších celků.

V první části autorka podává ucelený přehled poznatků o stomiích, včetně předoperační a pooperační péče o pacienta s kolostomií a používaných stomických pomůckách.

Druhá část se zabývá ošetrovatelskou péčí, kde autorka podrobně zhodnotila zdravotní stav pacienta s kolostomií dle modelu Gordonové, základní fyzikální screeningové vyšetření sestrou, analyzovala získané informace, určila nejčastější problémy u pacientů s kolostomií a vypracovala plán péče podle svých dosavadních zkušeností z praxe.

### *3. Empirická část*

Obsahuje 21 stran, k výzkumu autorka použila formu nestandardizovaného dotazníku s cílem zhodnotit znalosti a dovednosti ošetrovatelského personálu v oblasti péče o pacienta s kolostomií. Dotazník byl rozdán mezi sesterský personál Podhorské nemocnice na čtyři rozdílná pracoviště, jeho vyplnění bylo dobrovolné a anonymní.

Výsledky jsou graficky dobře znázorněny i komentovány. Pozitivní je zjištění, že základní ošetrovatelskou péčí o pacienta s kolostomií zvládnou sestry na všech typech odděleních (i nechirurgických). Na druhou stranu jsou alarmující některé odpovědi zdravotnického personálu týkající se například vlivu stravy a hydratace na vyprazdňování kolostomií (14% sester uvádí, že strava ovlivňuje vyprazdňování buď částečně nebo vůbec) či možnosti sportovního vyžití těchto pacientů (6% sester nedoporučuje pacientům s kolostomií sportovat).

V diskusi autorka hodnotí cíle práce, které se jí podařilo splnit.

#### *4. Závěr práce*

Závěr je shrnutím tématu bakalářské práce, kde se opakují některé výsledky výzkumu. Přínos práce vidím v možnosti využití poznatků jako podklad pro vytvoření ošetrovatelské dokumentace v oblasti péče o pacienta s kolostomií v nemocnici, kde se tvoří nová dokumentace. A samozřejmě potvrzení důležitosti celoživotního vzdělávání sester pro udržení své odbornosti.

#### *5. Literatura a práce s literaturou*

Prostudováno 15 titulů, které byly v práci vhodně využity.

#### *6. Kvalita příloh*

Přílohou je dotazník použitý pro výzkumnou část a fotografická dokumentace pomůcek a ochranných prostředků pro péči o pacienta s kolostomií.

#### *7. Celkové stanovisko oponenta*

Bakalářská práce je zpracována kvalitně. V teoretické části v plánu péče bych mezi nejčastější ošetrovatelské diagnózy jistě uvedla i diagnózu: Sexuální dysfunkce, riziko vzniku, která je dána např. poruchou anatomie těla, obavou z reakce blízké osoby apod.

Otázky: 1. Jaké způsoby edukace pacienta s kolostomií může sestra použít ve stomické poradně?  
2. Jakou máte představu o počtu a využívání odborných konzultací stomasester ve Vaší nemocnici?

#### *8. Hodnocení*

Klasifikuji: **v ý b o r n ě**

V Hradci Králové, dne 16.5.2007

Bc. ~~Alexandra~~ Horáčková  
v. s. chirurgické kliniky  
FN Hradec Králové