

# Příloha 1 - Souhlas Etické komise



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6 - Veleslavín  
tel.: 220 171 111  
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

## Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu doktorské práce, zahrnující lidské účastníky

**Název:** Energetická náročnost lezení na umělé stěně u dětí

**Forma projektu:** doktorská práce

**Autor** (hlavní řešitel): Mgr. Michaela Panáčková  
spoluřešitelé: Jiří Baláš, Ph.D.

**Školitel** (v případě studentské práce): Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.

### Popis projektu:

Studie se zabývala energetickou náročností lezení u dětí a posouzením specifické pohybové činnosti – lezením na laně a vlivem této aktivity na tělesnou zdatnost. Probandi studie byli děti ve věku 8 – 12 let, navštěvující lezecký kurz na stěně Ruzyně. Měření mělo longitudinální charakter, bylo provedeno třikrát, na začátku zahájení lezeckých kurzů, v prostředku a na konci. Energetická náročnost byla hodnocena nepřímou kalorimetrií pomocí metabolického analyzátoru MetaMax 3B (Cortex, Německo) a motorická výkonnost byla hodnocena prostřednictvím ruční dynamometrie, výdrž ve visu, výdrž v přitahu a měření tělesného složení pomocí přenosné impedanční analýzy BIA 2000 (Data Input, Darmstadt, Německo).

### Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:

Bezpečnost byla zajištěna, byly použity pouze neinvazivní metody.

### Etické aspekty výzkumu

Zákonní zástupci dětí svým podpisem potvrdili souhlas s realizací výzkumné studie. Data byly zpracovány anonymně a rodiče byli s výsledky seznámeni.

### Informovaný souhlas (přiložen)

V Praze dne

Podpis autora:

## Vyjádření etické komise UK FTVS

**Složení komise:** Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.  
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.  
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.  
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 0185/2013

dne: 20. 11. 2013

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA v Praze  
řezítko školy výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

podpis předsedy EK

## **Příloha 2 - Informovaný souhlas**

### **INFORMOVANÝ SOUHLAS:**

Studuji 3. ročník doktorského studia na FTVS v Praze. Děti ztrácí zájem o pohyb. Hledám aktivity, které řeší otázku pohybového deficitu u dětí. Je třeba dětem nabídnout takové pohybové aktivity, které je osloví, budou pro ně atraktivní. Oblastí mého zájmu je sportovní lezení u dětí.

Sama se tomuto sportovnímu odvětví věnuji. Je důležité děti motivovat, podporovat a ukázat jim jejich zlepšení.

V rámci spolupráce s lezeckou stěnou Ruzyně a Vaší mi bude umožněno provést studii (výzkumné šetření) u dětí během lezecké školičky. Cílem bude zjistit fyziologickou odezvu lezení u dětí a rozvoj svalové síly na příkladu horních končetin a dále:

- 1) kolik vylezou cest – instruktoři budou zapisovat vylezené cesty na připravené kartičky
- 2) jak se dětemlepší vytrvalostní a maximální síla horní části těla na příkladu horních končetin – měření bude provedeno na začátku, uprostřed a na konci studie pomocí testů: výdrž ve shybu, výdrž ve visu a maximální síla stisku ruky, měření bude uskutečněno v prostoru u lezecké stěny
- 3) tělesné složení – měření bude provedeno na stěně pomocí impedančního přenosného přístroje, měření trvá 2 minuty
- 4) zjistíme, jaká je energetická náročnost a energetický výdej lezení u dětí a do jaké míry lezení splňuje normy pro doporučený energetický výdej za týden v dodatkových pohybových aktivitách – měření se uskuteční opět na stěně pomocí přenosného přístroje přímo při lezení.

Studie má zásadní význam pro samotné děti, ale i pro Vás pro rodiče. Ověříme, jak se mění zájem dětí o pohybové aktivity. Zjistíme, jak se děti mohou v lezení zlepšit, což je může motivovat, aby se tomuto sportovnímu odvětví věnovali delší dobu.

V rámci studie využijeme hravosti a soutěživosti dětí. Celá studie bude dětem podána formou soutěže. Na konci bude vyhodnocení: kdo překonal nejvíce lezeckých cest a kdo a jak se zlepšil ve specifických motorických testech. Výsledky individuálně zpracujeme a budou důvěrné.

Studie by měla být realizována od začátku února a ukončena v průběhu června. Chtěla bych Vás, rodiče, poprosit, o zapojení Vašeho dítěte do studie. Měření specifických testů a energetické náročnosti lezení není časově ani fyzicky náročné, nebudeme tak blokovat průběh klasické lezecké školičky. Pro děti by to měla být zábava a zpestření lezeckých hodin.

Chtěla bych Vás požádat o souhlas se zapojením Vašeho dítěte do studie. Zpracování výsledků bude anonymní. Pokud budete souhlasit, podepište se prosím níže.

Předem velice děkuji.

Michaela Panáčková

Podpis rodiče \_\_\_\_\_