

Oponentský posudek bakalářské práce

Název práce: Potřeby člověka hospitalizovaného na jednotce intenzivní péče

Student: Petra Kholová

Oponent: Vlčková Naděžda

Předložená práce, jak již napovídá její název, se zabývá velice zajímavým tématem. S chutí jsem se do ní začetla, byla pro mě velice poučná. Pracuji u dětí na standartním oddělení, tak pro mě bylo zajímavé, alespoň z části, se seznámit s prací u dospělých pacientů a ještě na tak náročném oddělení.

Teoretická část

V teoretické části se autorka zabývá pojmem - osobnost. Je důležité, jak uvádí, poznat a pochopit každého jednotlivce, dokázat přizpůsobit svoji komunikaci s ním tomu, co je nemocný schopen chápat, žádat a akceptovat. Myslím si, že taková to komunikace je velice důležitá, je to velké umění všech, kteří přijdou s pacientem do styku.

Dále rozebírá potřeby pacienta, význam pojmu, klasifikace potřeb. Uvádí, jak je důležitá potřeba jistoty a bezpečí, toto ztrácí pacient změnou prostředí, lidmi kolem. Jak dále pisatelka uvádí, může dojít k frustraci, deprivaci pacientů. Právě tady je velice důležitá úloha sestry, rodiny pacienta a vůbec veškerého zdravotnického personálu, který přijde s pacientem do styku, aby svou péčí zabránil vzniku těmto jevům. V další části podrobněji rozebírá věkové kategorie u dospělých a jejich potřeby. Toto je velice důležité pro vedení ošetrovatelské péče. Jen tak může dojít k uspokojení všech potřeb pacienta, ale i sestra potom má dobrý pocit ze své práce.

Empirická část

V této části autorka uvádí v 5 bodech cíl své práce.

Pro výzkumné šetření si zvolila 30 pacientů hospitalizovaných na JIP. Pacienty si vybírala, tak, aby je mohla rozdělit do tří věkových skupin, podle vývojových skupin / střední dospělost - 25-45let, pozdní dospělost - 46-65let, a stáří 66let a více/. Do každé skupiny připravila stejný počet mužů a žen. Důležitým kritériem pro výběr byla i schopnost verbální komunikace pacientů a jejich souhlas s rozhovorem. Při výzkumném šetření byl použit standardizovaný rozhovor, který měl 8 otázek. Otázky jsou přehledné, srozumitelné a jasně položené. Jak pisatelka uvádí, autentické rozhovory považuje za cenný materiál pro hodnocení vnitřního světa nemocných lidí.

V další části práce jsou uvedeny jednotlivé kazuistiky, podle věkových skupin. Po každé kazuistice následuje stručný náhled na pacienta. Dále analyzuje studentka v přehledných grafech odpovědi po ukončení každé věkové skupině.

Diskuse

V diskusi autorka ve stručnosti rozebrala výsledky své práce. Důležitý je její názor a domněnka, že u lůžka pacienta by měla sestra být téměř neustále. Tím pacient získá pocit klidu a jistoty. Uvádí, že při rozhovorech s pacienty byla mnohdy první, komu se se svými problémy svěřili. Měla na ně čas a věnovala se vždy pouze jednomu z nich. Je známé, že když si s pacienty popovídáme, uděláme si na ně čas, pookřejí a mají lepší náladu. To je asi největší odměna pro sestru.

Závěr práce

Výzkumným šetřením autorka objasnila důvody ohrožení potřeby jistoty a bezpečí u pacientů hospitalizovaných na JIP. Poukázala na možnosti zdravotnického personálu pomoci tuto potřebu u pacientů uspokojit. Autorka se domnívá, že je v silách nás zdravotníků, s pacientem v klidu a vlídně promluvit, vše mu vysvětlit, dát mu prostor na dotazy. Důležité je, aby pacient cítil ze strany nás zdravotníků, zájem o svou osobu, tím získal pocit jistoty v péči o své zdraví. Jak dále uvádí, nesmíme zapomínat, že pokud potřeby jistoty a bezpečí nejsou dostatečně uspokojeny, pacient psychicky i fyzicky strádá. A to si jistě nikdo z nás nepřeje.

Formální náležitosti

Bakalářská práce se opírá o přiměřené množství odborné literatury. Grafické zpracování je na vysoké úrovni a poskytuje nám v přehledné formě výsledky výzkumu.

Otázky: 1/ Jak dalece se dá rodina pacienta na JIP zapojit do ošetrovatelského procesu, co může rodina zastat?

2/ Ve své práci se zmiňujete o psychologovi a sociální pracovníci. Máte pro své oddělení "svého" psychologa i sociální pracovníci a je u vás stále, nebo jen na požádání??

3/ Práce na JIP je pro sestru velice náročná. Asi jste spíš mladý kolektiv. Jak "dobíjíte" baterky a bráníte se tak vyhoření, kdo vám pomáhá???

Práce splnila požadavky na bakalářskou práci, doporučuji ji k obhajobě a hodnotím jako výbornou.

V Hradci Králové dne 21. 5 2007

Vlčková Naděžda