

Katedra psychologie UK FF
Posudek vedoucího diplomové práce

Autor: Monica Tesařová

Název: Sportovní sebevědomí a jeho role ve sportovním výkonu

Zvolené téma má nejblíže k psychologii sportu a z mého pohledu přináší zajímavé podněty jak pro výzkum, tak i pro psychologickou intervenci. Autorka svůj výzkum zaměřila na skupinu sportovců – plavců. Sběr dat probíhal po skončení soutěžní sezóny na Srí Lance, což by mohlo být i výzkumnou výzvou pro porovnání se sportovci z jiného kulturního kontextu.

Teoretická část je dle mého názoru zpracována velmi kvalitně z hlediska formálního i obsahového. Autorka vycházela z četných literárních a internetových zdrojů (našich i zahraničních), které řádně cituje. Kapitoly této části práce jsou vhodně zvoleny a dobře strukturovány. Za přínosnou považuji kapitolu 7., kde autorka pojednává o psychologických konstruktech související se sportovním sebevědomím a kapitolu 8. kde uvádí možnosti jeho měření.

Cíle svého výzkumu autorka formuluje na str. 60 – 62 v podobě výzkumných otázek a následně zpřesňuje a formuluje v podobě jednotlivých hypotéz. Kapitoly v této části práce jsou dle mého názoru zpracovány rovněž kvalitně. Vzorek respondentů, metody sběru dat a jejich analýza jsou náležitě popsány a doplněny informacemi o průběhu šetření. Jako přínosnou vnímám kapitolu „Diskuse“, kde interpretuje výsledky svého výzkumu, zamýšlí se nad možnými limity, navrhuje možnosti dalšího výzkumného šetření, včetně doporučení pro aplikaci výsledků v praxi.

K této části práce mám je drobné formální komentáře. Myslím, že by bylo vhodnější a přehlednější jednotlivé hypotézy číslovat postupně tak, aby se číslování neopakovalo. Rovněž v kapitole, kde autorka uvádí jednotlivé výsledky, které se k těmto hypotézám vztahují, by bylo dobré jejich formulaci znovu uvést.

Náměty pro diskusi:

Zkoumaný vzorek byl složen z mužů i žen dohromady. Prosím autorku, aby se zamyslela nad možnými rozdíly ve zkoumané problematice v rámci pohlaví, případně co by očekávala např. na základě dosud publikovaných výzkumů či vlastní zkušenosti.

Závěrem nutno říci, že za teoretickým i výzkumným zpracováním předložené studie stojí množství náročné práce. Způsob, jakým autor o práci referuje, je čtivý a místy zajímavý svou diskusí povahou. Svými výsledky rovněž podněcuje řadu dalších výzkumných projektů.

Předložená diplomová práce splňuje nároky na takovou práci kladené a ráda ji doporučuji k obhajobě. Navrhuji hodnocení výborně.

V Praze dne 23. 8. 2019

Markéta Niederlová