

Abstrakt

Hlavním cílem diplomové práce je navázat na již existující výzkumnou literaturu a blíže prozkoumat vztah sportovního sebevědomí a sportovního výkonu, mezi nimiž je často nacházena pozitivní korelace. V teoretické části jsou shrnuta dosavadní zjištění ohledně této spojitosti, a zároveň toho, jak sportovní sebevědomí obecně funguje, s jakými konstrukty souvisí, či jak se měří. V empirické části je následně prezentován kvantitativní výzkum na vzorku srílanských plavců mezi 17 a 19 lety, realizován pomocí dotazníku Sport-Confidence Inventory (SCI; Vealey, Knight, 2002). Jeho výsledky přinesly zjištění, že respondenti skórující vysoko alespoň u jedné ze tří subškál SCI dosahovali lepšího výkonu, nezávisle na tom, jak rozvinuté byly ostatní složky, oproti respondentům, jež měli všechny tři složky rozvinuté přiměřeně. Výsledky také poukázaly na signifikantní rozdíly mezi pohlavím, kde vyšlo najevo, že muži obecně skórují výše na hladině sportovního sebevědomí. Z výstupů plyne řada doporučení pro trenéry a psychology, kteří se sportovci pracují, ale také pro případné navazující studie.

Klíčová slova:

sportovní sebevědomí, multidimenzionalita sebevědomí, predikce výkonu, soutěžní plavání, SCI